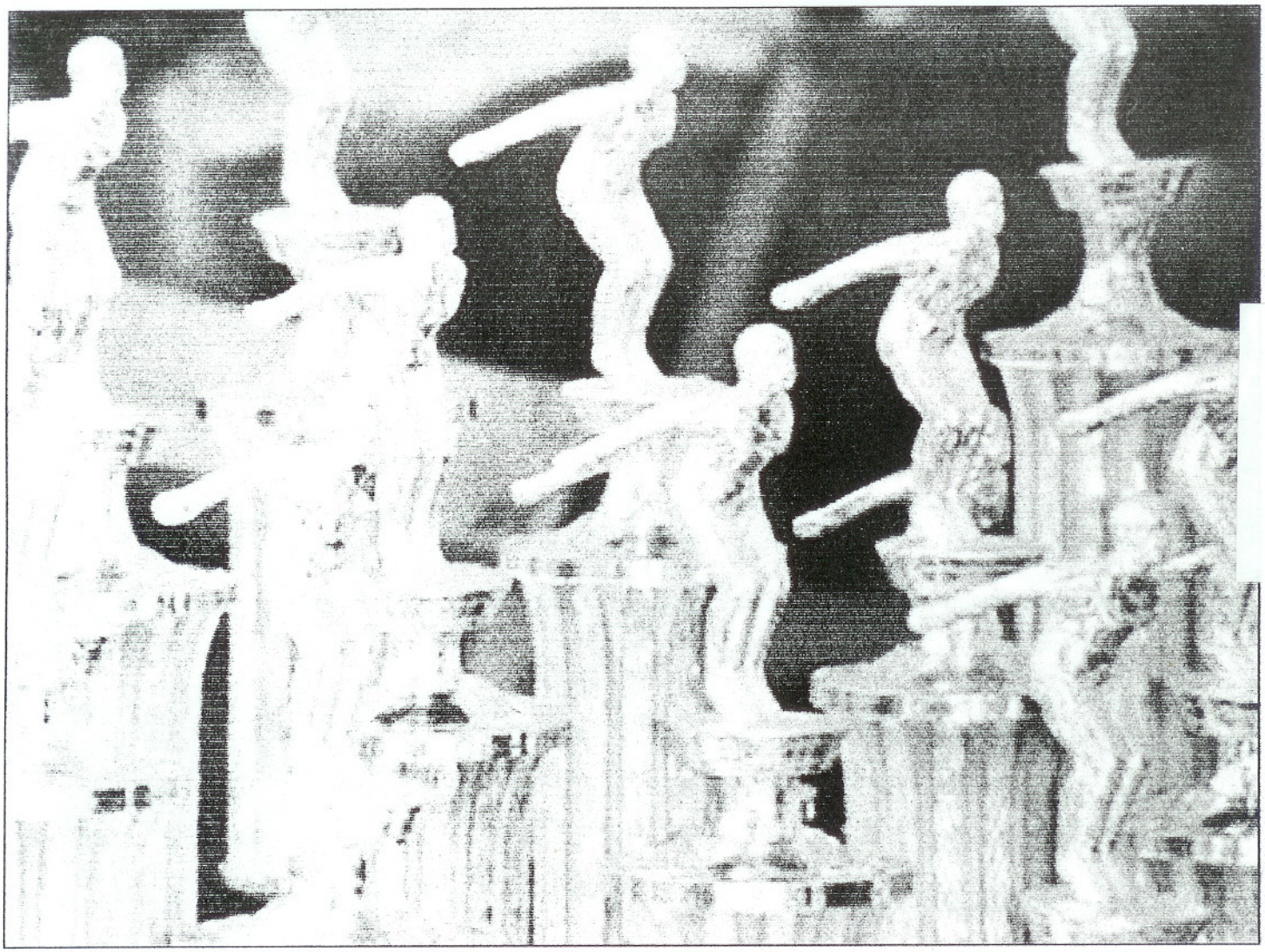
KNZB masterSprint

14e jaargang
nummer 4
aug/sept 2002



kalender wedstrijdverslagen
open water zwemmen
wedstrijdinformatie

indien niet bestelbaar, retour naar: Alblasserdamstraat 36, 6843 NJ, ARNHEM

masterSprint

14e jaargang
nummer 4
aug/sept 2002

masterSprint verschijnt 5 keer per jaar. Het eerste nummer is een extra dik dubbelnummer.
Jaarabonnement **€ 13,50** (f 29,75); losse exp. € 3,20; dubbelnumer € 4,50.
Abonnee wordt je door overmaking van het verschuldigde bedrag op postgiro: 2010043
t.g.v. ***masterSprint***, Arnhem.

KNZB taakgroep Masters:

Margriet Grove - Lingeman,
recorder, top-tien, opleidingen, centrale trainingen
Söderblomstraat 170,
2131 GP HOOFDDORP.
023 - 5624850
e-mail: r.m.grove@freeler.nl

Loekie van Huissteden
open water zwemmen,
Buys Ballotweg 88,
3731 VL DE BILT
tel: 030-2203888
e-mail: huisgoot@knoware.nl

Herman Rademaker,
synchroonzwemmen,waterpolo, schoonspringen, LEN
Tussenmeer 31,
1068 EX AMSTERDAM.
tel/fax: 020 – 6193024
e-mail: h.rademaker@wolmail.nl

Lidia van Bon-Rosenbrand,
Algehele ondersteuning
Groene Specht 4,
3893 JE ZEEWOLDE
tel: 036-5223475
e-mail: Lidia@scarlet.nl

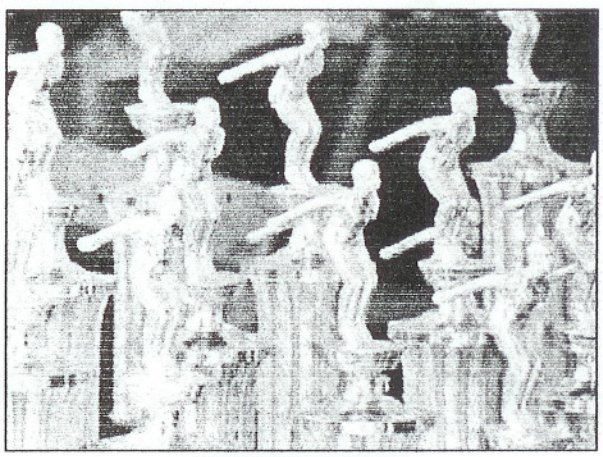
Kees-Jan van Overbeeke
Coördinator, begeleiding NMK's, opleidingen, centrale trainingen
Groenloseweg 30,
7101 AJ WINTERSWIJK
tel: 0543-532807 / 06-10223226; fax: 0543-533953
e-mail: kjvo@chello.nl

Jip van Leeuwen
projectuitvoering

MasterSprint op internet
http://httpd.chello.nl/r.hanou

VOLGEND NUMMER: okt/nov 2002
Copy voor **15 oktober 2002** in leveren,
op schijf of per e-mail voor **20 oktober 2002**

Wil je regelmatig actueel mastersnieuws per e-mail GRATIS ontvangen ?
Stuur een mailtje naar: r.hanou@chello.nl
reeds 220 masters gingen je voor



VOORPAGINA
Het Open Water Zwemseizoen is bijn aten einde.
Vele prijzen zijn er beschikbaar gesteld.
De foto's in dit nummer zijn vooral gehaald van de open water zwemsite: www.noww.nl

REDACTIETEAM

Eindredactie en administratie:
Rob Hanou,
Alblasserdamstraat 36,
6843 NJ ARNHEM,
tel: 026-3812001
fax: 026-3891408
e-mail: r.hanou@chello.nl

wedstrijdverslagen:
Lidia van Bon-Rosenbrand,
Groene Specht 4,
3893 JE ZEEWOLDE
tel: 036-5223475
e-mail: Lidia@scarlet.nl

internet:
Kees-Jan van Overbeeke,
Groenloseweg 30,
7101 AJ WINTERSWIJK
0543-532807(tel)
0543-533953(fax)
06-10223226
e-mail: kjvo@chello.nl

kalender:
Rob Hanou
Adres zie hierboven

Uitnodigingsprogramma's en inschrijfformulieren worden op verzoek gepubliceerd. Als tegenprestatie wordt een verslag van de wedstrijd verwacht. Indien geen verslag ontvangen, dan wordt € 22,50 in rekening gebracht.

Disclaimer

In many instances, the content available through the ***masterSprint*** magazine represents the opinions and judgements of the respective author not under contract with the Royal Dutch Swimming Federation, KNZB.

The KNZB neither endorses nor is responsible for the accuracy or reliability of any opinion, advice or statement made in ***masterSprint*** by anyone other than an authorised KNZB employee or spokesperson while acting in their official capacities.

Beste Masters,

Vol is vol !
Nee, dit is geen politieke uitspraak. Er was voor dit nummer zoveel tekst, dat er maar weinig ruimte was voor illustraties. We hebben ons beperkt tot vooral foto's van het open water zwemmen. Door de opkomst van de digitale camera staan ze snel op de site www.noww.nl. Verschillende fotografen leverden hun bijdrage.

De opkomst van de digitale nieuwsverspreiding, zoals jullie wel weten, gaat ook veranderingen brengen in de uitgave van de volgende jaargang van ***masterSprint***. De plannen daarvoor worden steeds concreter. Er zal in februari/maart een jaarboek verschijnen met allerlei vooral statistische gegevens over het masterszwemmen, dat vooraf besteld kan worden. Degenen die geen nieuwsbrief per e-mail kunnen ontvangen kunnen zich nog abonneren op ongeveer 2 maandelijkse toezending per post van de tot dan rondgemailde uitgaven.
In het volgend nummer meer daarover.

MasterSprint geeft eigenlijk een verkeerd beeld van wat masterszwemmen eigenlijk moet zijn. Er wordt bijna alleen aandacht gegeven aan de wedstrijdsport.
Onlangs las ik in een krant dat een vereniging deed aan masterszwemmen, aquajogging en trimzwemmen. Maar dat is vanuit het internationale begrip allemaal masterszwemmen. Onder masterszwemmen wordt verstaan "conditieverbetering door zwemplezier voor 25-plus". Veel verenigingen hebben daar activiteiten voor.
De redactie zou het aardig vinden wanneer je de moeite nam eens te beschrijven wat er in jouw club op dat gebied gaande is.
Ter informatie voor iedereen die geïnteresseerd is in het masterszwemmen en in zijn of haar club de mastersafdeling nog meer leven wil inblazen. Ervaringen doorgeven is toch een uitstekende manier om het masterszwemmen op een hoger plan te brengen. Niet dan ?
We zijn benieuwd naar de reacties.

Veel leesplezier !

Rob

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information

Update 23 August 2002

Indien vermeld dat het uitnodigingsprogramma in het bezit van de werkgroep is (+), is informatie over onderstaande wedstrijden te verkrijgen bij Rob Hanou.
If you want more information: phone, fax, write or e-mail to Rob Hanou.
Let op vanaf welke leeftijd mag worden deelgenomen: 20+ of 25+.
Indien geen aanmeldingsdatum is vermeld, dient rekening gehouden te worden met een sluitingsdatum van een maand vooraf.
Voor deelname aan een (buitenlandse) wedstrijd is altijd het lidmaatschap van een bij de K.N.Z.B. aangesloten vereniging en het bezit van een (dag)startvergunning vereist. Toestemming voor deelname aan een buitenlandse wedstrijd dient bij het KRINGSECRETARIAAT tenminste drie weken voor de aanvang van de wedstrijd aangevraagd te worden. Je moet dan ook een uitnodigingsprogramma meesturen.
Binnen twee weken na beëindiging van de buitenlandse wedstrijd dienen de uitslagen naar het bondsbureau gezonden te worden. Naast de algemene wedstrijdinformatie in de uitslagen, zijn de bladzijden met de resultaten van de Nederlandse deelnemers voldoende! In overleg kan dit namens alle deelnemende verenigingen. Men dient ook voor het zenden van de uitslagen naar het kringsecretariaat (wanneer verlangd) zorg te dragen.

Op vakantie in het buitenland ? Wil je tijdens je vakantie aan een masterswedstrijd meedoen ? Wij helpen je zoeken of er op dat moment een masterswedstrijd in de buurt van je vakantiebestemming is. Telefoontje of mailtje naar redactie is voldoende.

Gehandicapten dienen op het inschrijfformulier aan te geven waaruit hun handicap bestaat en welke aanpassing wordt gebruikt. Voor de aanvang van de wedstrijd dienen zij hieromtrent contact op te nemen met de scheidsrechter.
Leden van 75 jaar en ouder vallen nu ook onder de KNZB-verzekering.

Vetgedrukt en/of achtergrond geärceerd:
Deze wedstrijden worden vaak door meerdere Nederlandse Masters bezocht of verdienen het om extra aandacht te krijgen.
Schuin gedrukt:
De thans bekende (onder voorbehoud) open water zwemwedstrijden met afstanden voor masters.

Ben je gedurende een bepaalde periode in het buitenland, de redactie helpt je zo nodig te zoeken of er in de buurt een masterswedstrijd is.

Zie voor gedetailleerde informatie over Nederlandse Open waterzwemwedstrijden: www.noww.nl

Inschrijving voor wedstrijden dient via het eigen verenigingssecretariaat te geschieden.
Uitzonderingen worden vermeld (bv. EMK of WMK).

* = new or changed since last printed issue/ nieuw of gewijzigd sinds laatste gedrukte nummer
** = information-address available, ask Rob Hanou
\+ = invitationprogram available

September 2002

01	*NED*	*VLISSINGEN*	*Open water*	*1km freestyle and 1km breaststroke*	*De Stormvogel*
01	*BEL*	*TURNHOUT*	*Open water*	*1km freestyle and 1km breaststroke*	*jansenpetertzv@pi.be TZV +32-14 410709*
07	*NED*	*TILBURG*	*Open water*	*1km freestyle and 1km breaststroke*	*TRB/RES*
07	*BEL*	*BRUGGE*	*Open water*	*1km freestyle and 1km breaststroke*	*franky.marika.Stephanie@vt4.net BYK +32-50 342944*
08	*NED*	*ROERMOND*	*Open water*	*1km freestyle and 1km breaststroke*	*R.Z. 1933*
09	*BEL*	*IZEGEM*	*Open water*	*1km freestyle and 1km breaststroke*	*kurt.herreman@skynet.be IKZ +32-51 316764*
15*	GER	HERNE	25m-in 20+	26.DSV – Open Youth and Mastersmeet all 50's, 100fr,br,ba, 100+200 IM, relays	Entries close: 6 Sept. 2002 ** +49-2325 46338
20-21	**GER**	**HILDESHEIM**	**25m-in 20+**	**Intern. Masters Meet "Hildesheimer Rose"**	**D-Engelke@t-online.de**
21-29	AUS	GOLD COAST		Asia Pacific Masters Games	
21-22*	SWISS	Thalwil	25m-in 5 lanes elec. timing	Swiss Open Masters Competitions 2002	Entries close: 27 Aug. 2002 website info: see:http://httpd.chello.nl/r.hanou
22*	**NED**	**AMERSFOORT**	**25m-in 8 lanes elec. timing**	**2nd Dutch Mastersteam Swimming Championships (not international)**	**NMK website Printed info in last issue**
2	**GER**	**OSNABRÜCK**	**25m-in 20+**	**16th Gretescher ntern.Masters Swimmeet all 50's, 100 IM, relays**	**Entries close: 13 Sept. 2002 schwimmen@burg-gretesch.de www.burg-gretesch.de**
29 +	**NED**	**HELMOND**	**25m-in 20+**	**4th Meet "Zuidelijke Cirkel"**	**http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html mierlo.masters@wanadoo.nl**

October 2002

05-06*	**NED**	**ZUIDBROEK**	**25m-in**	**Groningen Masterscup All 50's, 100's, 200's, 500+1500fr, relays**	**Entries close: 31 August 2002 groningen.mastercup@hetnet.nl**

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
07-13 +	AUS	MELBOURNE	50m-in 10 lanes	5th World Masters Games Melbourne Sports and Aquatic Centre Swimming FINA-sanctionned All events (no 1500 fr)	e-mail: info@2002worldmasters.org or: mastswim@jeack.com.au www.2002worldmasters.org
12-13*	CZE	PARDUBICE	50m-in	7th Intern. Masters Meeting, all 50's, 100fr+fl, 200fr+ba+br+IM, relays	buriani@volny.cz
12-13	AUT	NEUSIEDL	25m-in	14th Austrian Open Masters	voes@chello.at
12-13	FIN	TURKU	50m-in	Finnish Masters Championships	Finnish.swimming@suil.slu.fi
13*	ESP	BARCELONA		7th Open Masters Atlètic-Barcelona	
13*	**NED**	**BREDA**	**50m-in**	**8th Brabants Mastersgala De Wisselaar, Terheijdenseweg 494, Breda 50br,ba;100br,ba;200choise;400 IM**	**Entries close : 22 Sept. 2002 robin.susanne.prins@hetnet.nl**
18-19*	EIR	DUBLIN	25m-in	4th Air Lingus Masters Gala, all 50's+100's, 100 IM, 200fr, relays	Entries close: 16 September 2002 www.homepage.eircom.net/-airlingusmasters airlingusmasters@eircom.net
18-19*	GER	LEIPZIG		Int. **WATERPOLO** agegroup 50+	
19-20	LUX	LUXEMBOURG	50m-in 20+	7th Luxembourg Open Mastersmeet all 50's+100's+200's, 200+400 IM, 400+800+1500fr	Entries close: 1October 2002 chalmero@pt.lu
25-27	GBR	SHEFFIELD	50m-in	ASA MastersChampionships **Only for GBR Masters**	** comp@asa.org.uk www.britishswimming.org
26*	**NED**	**ZUTPHEN**	**25m-in 19+**	**8th Gelderse Masterskampioenschappen pool: Graaf Ottobad only for masters from Eastregion**	**Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943**
26	GER	ARNSTADT	25m-in	3rd Arnstädter Masters	michael.zentgraf@planet-interkom.de
26*	GBR	MAIDENHEAD	25m-in	13th Open Masters, all 50's, 100 IM, 200ba+br, relays	johnjeffery@freeuk.com
26-27	GER	DACHAU	25m-in	4th Int. Dachauer Masters Cups	www.svdachau.org Michael-Posch@brnet.de

November 2002

02-09	AUS	SYDNEY	50m-in	6th World Gay Games VI	www.gaygames.org
02	GER	ZWICKAU	25m-in 20+	21st Mastersmeet. All 50's, 100 IM, relays	Tel: +49-375-213038
02*	FRA	BORDEAUX	50m-in	Int.Mastersmeet, all 50's+100's, 200+400fr, relays	francois.renaudie@bordeaux.cemagref.fr
02*	DAN	KASTRUP	25m-in 25+	Int. Copenhage Masters All 50's and 100's, relays	Entries close: 2 October 2002 gitte.aggerholm@get2net.dk
03 +	**NED**	**DONGEN**	**25m-in 20+**	**5th Meet "Zuidelijke Cirkel"**	**http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html ruudmarjan.willigen@hccnet.nl**
08-09	**GBR**	**GLASGOW**	**25m-in**	**11th Glasgow International masters. All events (no 800/1500)**	**Entries close: 30 Sept. 2002 +44-141-287-5852**
08-09*	GER	GOTHA		INT. **WATERPOLO**	
09	**GER**	**GRÜNSTADT**	**50m-in**	**23rd Int.Mastermeet all 50's, 100fr,br,ba, 200 IM, 200fr-w, 400fr-m**	**www.schwimmclubdelphin.de Delphin Grünstadt@t-online.de**
09*	GER	LANDAU	25m-in 20+	28th Mastersmeet, all 50's, 100fr, 100/200 IM, relays	susanne.scharhag@gmx.de
09*	GER	MAGDEBURG	25m-in 20+	22nd Mastersmeet, all 50's, 100 IM, relays	Entries close: 25 October 2002 +49-391-5437139 (tel/fax)
09-10*	GER	HERNE	25m-in 20+	2nd Masters and Youthmeet, all 50's, 100 IM, relays	Entries Close: 21 October 2002 +49-2323-10298 (tel)
09-10	GER	BREGENZ	25m-in	17th Int Mastersmeet, all 50's, 100 IM, 200br,ba,fr.	T:+43-5574-63012
16	**GER**	**WUPPERTAL**	**25m-in**	**10th Int. Mastersmeet all 50's and 100's, relays**	**Entries close: 6 November 2002 Guido.Felgentraeger@t-online.de**
16-17	CZE	USTI n.L.	50m-in	15th Intern. Masters Meeting	prochst@spolchemie.cz
17 +	**NED**	**HELMOND**	**25m-in 20+**	**3e Winterlangebaan of LUTRA, pool: De Wissen wu: 13.30; st: 14.00 50 fl, br, ba; 400 IM, 400+800+1500 free**	**Entries close : 1 Novemver 2002 ** Ton van Mierlo mierlo.masters@wanadoo.nl**
22*	GER	HEIDMÜHLE	25m-in 20+	12th Frieser Night, al 50's 100 IM, rel. 50+:also 25m.	Entries close: 12 November 2002 T:+49-4461-5734; F:-81557
23*	GER	STEINHAGEN	25m-in 20+	24th Mastersmeet, all 50's+100's, 100/200 IM, relays	www.scsa.de
23+	GER	WACHTBERG	25m-in 20+	25th Mastersmeet, all 50's, 100 IM, relays	Entries close: 11 November 2002 www.wachtberg-online.de SSV@wachtberg-online.de

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
24*	**NED**	**ALMERE**	**25m-in 20+**	**1st meet of Zuyderzee Masterscircuit, pool: Zwembad Almere-Stad, J.S.Bachweg 3. Wu:13.15-st:13.45. 100br,25ba,200fr,50fl,4x50med(2swimmers!),200 IM,25br,100ba,4x50fr relay.**	**Entries close: 28 October 2002 Jan Wierenga, Kiwistr 5, 1326 GJ Almere, +31-36-5233766 jan@jan-wierenga.demon.nl www.aalscholver.com masters**
30-01*	GER	DRESDEN	50m-in 20+	6th WTC-cup, all 50's+100's, 2000fr+IM, relays	www.vipnet.de/usv JensGruendel@gmx.de

December 2002

01*	GER	HAMBURG	25m-in 20+	3rd Christmasswim, all 50's, 100fr,br,IM, 200fr+IM,400fr	Entries close: 19 November 2002 www.mein.hamburg.de/homepage/amtv.schwimmen martinhf.mueleer@freenet.de
01*	GBR	MILTON KEYNES	50m-in ?	Mastersmeet, all 50's, 100fl,ba,br, 200fr+IM, relays	Entries close: 28 October 2002 j.l.bellis@open.ac.uk
07	GER	GUDENSBERG	50m-in	14th Masters Meeting "Team Cup"	Stefan.Sonnershein@t-online.de
07-08	GER	KIEL	25m-in	Int. Swimmeet for Youth and Masters All 100's and 200's, 400fr, 800fr-w,1500fr-m	Entries close: 20 Nov 2002 http://home.t-online.de/home/Wiking.Kiel Wiking.Kiel@t-online.de
08	GER	HAMBURG	25m-in	3rd Christmasswim all 50's, 100fr,br,IM, 200fr,IM,400fr, relays	www.amtv.notrix.de martinhf.mueller@freenet.de
13-15*	GER	OFFENBACH	50m-in 20+	4th Int.Wintermastersmeet all 50's+100's+200's, 200+400 IM, 400+800+1500fr	Entries close: 2 December 2002 www.eosc.de/schwimmen thomas.moessmer@eosc.de
14*	**NED**	**DRACHTEN**	**25m-in 8lanes/ e.t**	**19th Winterlangebaan 800m and 1500m for men and women**	**Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943**
15 +	**NED**	**UDEN**	**25m-in 20+**	**6th Meet "Zuidelijke Cirkel"**	**http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html nelly.van.doorn@hetnet.nl**

January 2003

11*	**NED**	**ZWOLLE**	**25m-in 20+**	**2nd meet of Zuyderzee Masterscircuit. Pool: Aabad, Scheldelaan 1, Zwolle. Wu:13.00-st:13.30 200br,25fr,100fl,50br,4x50med,200ba,25fl,100fr, 4x25downunderswim**	**Entries close: 21 Dec. 2002 Annet Kootstra, Ulgerkamp, 8014 GG Zwolle.+31-6-25416608 annetkootstra@hotmail.com**
11 or 12*	**NED**	**DRACHTEN**	**50m-in elctr.timing**	**ONE HOUR SWIM**	**Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943**
17-19*	**NED**	**EMMELOORD To be decided**	**25m-in**	**Open Dutch Masterschampionships**	
24-26	ESP	VALLADOLID	25m-in	10th Open Spanish Masters Winter Championships	Entries close: 14 January 2003 www.rfen.es mercedesgomez@rfen.es
25-26	GER	WITTEN	25m-in	3rd Longerdistancesmeet all 200's, 400fr,IM,800/1500fr	Entries close: 11 January 2003 +49-2302-61062

February 2003

01-09	NZE	WANGANUI		New Zealand Masters Games	nzmastersgames@clear.net.nz
15*	**NED**	**HEERENVEEN**	**25m-in 20+**	**3rd Meet of Zuyderzee Masterscircuit. Pool De Telle, Europalaan 6, Heerenveen. Wu:14.45-st:15.15. 25fl,100 IM,50fr,4x25fl,25br,100fl,50ba,400fr,4x50fr.**	**Entries Close: 25 January 2003 Pia van der Molen, Rotstergaastweg 83, 8452 LB Nieuweschoot. +31-513-636153 vander.molen@hccnet.nl**
21-22*	GBR	ISLE OF WIGHT	25m-in 20+	Mastersmeet, all 50's+100's, 100 IM, 800fr,relays	Entries close: 27 January 2003 jenballsswim21874@aol.com
22*	**NED**	**DRACHTEN**	**50m-in 8 lanes/ e.t. 20+**	**20th Winterlangebaan 800m and 1500m for men and women**	**Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943**
28-02*	GBR	SWANSEA	50m-in	Welsh Open Masters, all 50's+100's+200's, 200 IM, 400+800fr, relays	secretary@welshasa.co.uk

March 2003

01	**GER**	**GOSLAR**	**25m-in**	**24th Goslarer Adler all 50's and 100's, relays**	**www.mtv-goslar.de/schwimmen meldungen@mtv-goslar.de**
08-09*	**GER**	**GERA**	**50m-in 20+**	**7th Mastersmeet, all 50's+100's+200's, 200 IM, 400fr.**	**Entries close: 15 February 2003 T:+49-365-823080;F: -8230814**

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
14-16*	**GER**	**HÜRTH**	**25m-in**	**30th Int Mastersmeet. Fr:200/400fr,sa:all 50's,su: all 100's**	**Entries close: 22 February 2003 T: +49-2234-73695; F:-941445**
15-16*	CZE	BRNO	25m-in	Int. Czech MastersChampionships, all 50's+100's, 100 IM, 400fr, relays	svozil.masters@worldonline.cz
16*	GER	FLENSBURG	2m-in 20+	22nd Int. Förde Mastersmeet, all 50's, 100+200fr,br,ba, IM, relays	Entries close: 1 March 2003 T:+49-461-63530; F: -9576720
22*	**NED**	**LELYSTAD**	**25m-in 20+**	**4th Meet of Zuyderzee Masterscircuit. Pool De Koploper, Badweg 21, Lelystad. Wu:17.15-st:17.45. 4x50fr,25br,100 IM,50ba,200fr,50br-tandem,25fr,200ba,50br,4x50med.**	**Entries Close: 25 February 2003 Paul en Mieke Maris, Karveel 46-27, 8242 VG Lelystad +31-320-233766 mieke.maris@wanadoo.nl**

April 2003

11-13*	**GER**	**COLOGNE**	**50m-in 20+**	**19th International German Mastersswimmingchamp. Longer distances**	
12	ESP	REUS	25m-in	6th Open Masters "Plom" all 50's, 100 IM, 200fr, relays	masters@reusploms.es
12*	**NED**	**KAMPEN**	**50m-in 20+**	**5th Meet of Zuyderzee Masterscircuit. Pool De Steur, Broedersingel, Kampen. Wu:16.15-st:16.45 50fl,100fr,50ba,200br,4x50br,50fr,200 IM,50br,4x50fr**	**Entries close: 21 March 2003 Berry en Miranda Koning, p/a Holtzendestaat 21, 8271 TN IJsselmuiden +31-6-10632168 berry.miranda@12move.nl**
18-20*	**NED**	**To be decided**	**50m-in**	**Open Masterschampionships**	
23-27	AUS	PERTH	50m-in	28th AUSSI National Swim	

May 2003

03*	AUS	VIENNA	50m-in	9th Int.Donau-Masters, all 50's(challenge) and relays	www.sc-donau.at csekoe@voelkl.at
09-10	EIR	CORK	25m-in	Irish Open Masters Swimming Championships 2003	http://homepage.eircom.net/~ossi corkmastersswim@eircom.net
15-18	USA	TEMPE AZ	25YARDS	USMS SC Masterschampionships	mark.gill@asu.edu
17 or 18*	**NED**	**DRACHTEN**	**50m-in elctr.timing**	**ONE HOUR SWIM**	**Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943**
18+	**NED**	**KAMPEN**	**25m-in 20+**	**6th Meet of Zuyderzee Masterscircuit. Pool De Kloet. Wu:13.00-st:13.30. 25ba,100br,50fr,4x50med,25fr,100ba,400fr,4x50fr**	**Entries close: 20 April 2003 Janny van Eijk, Eg 38, 1611 LT Bovenkarspel +31-228-518115 g.vdnieuwenhuijzen@quicknet.nl**
24	ESP	BARCELONA	50m-in	7th Int.Masters San Andreu	www.cnsandreu.com club@cnsandreu.com
29-01	DAN	COPENHAGEN	25m-in	EURO GAY GAMES, also swimming	www.eurogames.info

June 2003

06-08*	GBR	Swansea ?	50m-in	Great Britain LC Masters Championships	
08*	GER	HAGEN	50m-out	8th Int. Sprint Cup, all 50's+100's+200's, 200 IM, relays	Entries close: 22 May 2003 Holger.Winkelmann@mfh-iserlohn.de
13-15	**NED**	**APELDOORN**	**50m-out**	**12th Internat. Mastersmeet.**	**Tel/fax:+31-55-5417943**
17-22	**SLO**	**KRANJ and LUBLJANA**	**50m**	**2nd European Masters Championships WATERPOLO**	

August 2003

*9**	***BEL***	***WILLEBROEK***	***Open water***	***National Dutch (and Belgian) Masterschampionships 5km freestyle***	
*10**	*BEL*	*WILLEBROEK*	*Open Water*	*1km freestyle and 1km breaststroke*	
14-17	USA	PISCATAWAY NJ	50m-out	USMS Open LC Masterschampionships	douggaris@usms.org
26-31	**FRA**	**MILLAU**	**50m-out**	**IX EUROPEAN MASTERS CHAMPIONSHIPS IN SWIMMING, DIVING & OPEN WATER SWIMMING**	**Millau.natation@wanadoo.fra**

September 2003

21	**NED**	**To be decided**		**3rd Dutch Mastersteam Swimming Championships (not international)**	

October 2003

?	AUS	CANBERRA		IX Australian Masters Games	

December 2003

13*	**NED**	**DRACHTEN**	**25m-in 8lanes/e.t. 20+**	**21th Winterlangebaan (800 and 1500 for men and women)**	**Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943**

VERSLAGEN VAN WEDSTRIJDEN GEVRAAGD !

In de MasterSprint lezen jullie regelmatig de verhalen en belevenissen van de Masters op de verschillende wedstrijden. Ook op internet op de sites van de MasterSprint en de Zwemkroniek (voor alle zwemmers) en in de MasterSprint-@-zine verschijnen er regelmatig verslagen.
Deze verslagen worden door de meeste Masters erg gewaardeerd en zijn soms aanleiding om er de volgende keer er zelf ook bij te zijn. Als je er zelf bij was is het ook leuk er weer wat van terug te lezen. Doordat er nu ook verslagen op de Zwemkronieksite verschijnen raken steeds meer niet-Masters bekend met het Masterszwemmen. Daardoor komen zij steeds meer te weten over de bijzondere sfeer bij onze wedstrijden en stijgt de waardering voor hun (iets) oudere medezwemmers. Zij kunnen zo de Masters van de toekomst worden!
De waardering is er... nu willen we graag van zoveel mogelijk wedstrijden verslagen zien. Daarom het volgende verzoek:

- zou iedere organisator van een Masterswedstrijd willen proberen een verslag(je) te maken van hun wedstrijd. Bijzondere prestaties kunnen daar in genoemd worden, maar minstens net zo belangrijk is de sfeer en bijzonderheden rond de wedstrijd. Het liefst direct in de week na de wedstrijd zodat de verschillende internetsites actueel nieuws kunnen brengen. Wanneer er reden is voor een vooraankondiging (bijvoorbeeld omdat het programma al beschikbaar is) kunnen we dat ook melden.
- ga je naar een buitenlandse wedstrijd dan is het ook leuk daarvan een verslag te ontvangen. Wel is het dan prettig wanneer dit bericht gaat over alle Nederlandse deelnemers (voor zover mogelijk). Onderling is vaak wel af te spreken wie er wat wil schrijven.
- Zie je als deelnemer van een buitenlandse of organisator GEEN kans om een verslag te maken van de wedstrijd, neem dan van tevoren even contact op met mij, dan kunnen we proberen iets af te spreken waardoor er toch een verslag kan verschijnen.

Alvast bedankt voor jullie medewerking.... zo moet het wel een sportief, gezellig jaar vol leesplezier worden!

Verslagen kunnen worden gemaild (bij voorkeur!) of gestuurd worden naar:
lidia@scarlet.nl
Lidia van Bon, Groene Specht 4, 3893 JE Zeewolde

Wellicht overbodig: de verslagen worden vanzelfsprekend ook naar Rob doorgestuurd voor o.a. de (dit jaar nog) papieren MasterSprint en daarna de masterSprint -@- zine. Daarbij blijven natuurlijk ook alle persoonlijke belevenissen van elke master erg welkom !!!

ZUYDERZEECIRCUIT GROOTEBROEK, 26 mei 2002

door Janny van Eijk

Zondag 26 mei werd in zwembad de Kloet in Grootebroek de zesde en tevens laatste wedstrijd van het Zuyderzeecircuit verzwommen.
Er waren rond de 190 masterzwemmers van zo'n dertig zwemverengingen op af gekomen.
Voor een aantal van hen was het de laatste gelegenheid om het sprint- of allroundklassement "vol" te zwemmen.
Mede door de 1-startsprocedure werd het volle programma vlot afgewerkt, ook omdat de zwemmers tijdig bij de start aanwezig waren(wat bij de 25m nummers wel enige aandacht vereiste!).

Er zijn twee Nederlandse mastersrecords gezwommen:
Marja Bloemzaad D40+ zwom op de 50 vrij 28.47, het oude record stond op 28.79.
Bij de 4x50 wisselslag estafette zwom het AZPC (D120+)team, bestaande uit Atie Pijtak, Françoise Heijdeman, Lidia van Bon en Petra Frowijn 2.11.29, dit stond op 2.12.60.
Gefeliciteerd met deze prestatie !!
Na de wedstrijd was er het welverdiende Mastersbuffet. Onder het genot van een heerlijke Indische rijsttafel werden ook de prijzen van de beide klassementen uitgereikt.
De nummers één kregen de welbekende Oscar, met een geschenkenbon, die ook aan de nummers twee en drie werd uitgereikt.
Om al de vereiste programmanummers voor het klassement te zwemmen, is vooral voor de wat hogere leeftijdsgroepen, een hele prestatie.
Het zou mooi zijn als meer zwemmers deze uitdaging aan willen gaan!
We hopen volgend seizoen veel nieuwe masters weer bij het Zuyderzeecircuit te kunnen verwelkomen !

LONDEN, GBR, 31 mei tm 2 juni, 50m binnenbad, Crystal Palace
Open Britse Masterskampioenschappen

door Donald Uijtenbogaart

Het programma bevatte alle zwemnummers, verdeeld over 7 sessies met maximaal 6 persoonlijke starts. Naast een vaste Zwitserse groep zorgden dit jaar 3 Nederlandse deelnemers (Anneke Logtenberg 70+, Greet Brehler 55+ en Donald Uijtenbogaart 55+) voor een extra internationaal tintje.
De organisatie was uitstekend, elektronische tijdwaarneming, iedere sessie precies op tijd, een zeer deskundige speaker,

vlotte uitslagenservice, etc. Opvallend was het accent op veiligheid: niet op blote voeten lopen, continu bewaakt inzwemmen op vaste tijden, met baan 1 en 8 als sprintbaan en baan 3 voor 60-plussers! Medailles werden zeer sfeervol uitgereikt alleen aan (Britse) recordzwemmers, zodat toppers als Judy Wilson, Sandy Galletly en Jane Asher - terecht - veelvuldig gefêteerd werden. Wij hadden ook regelmatig prijs, ook Greet tweemaal, waarop zij echt niet gerekend had en dus erg in haar nopjes was. Anneke was niet erg tevreden over haar tijden, naar haar zeggen te moe door het vele kletsen met haar gastvrouw Jane Asher.Toch zwom zij nog een PR en dat op haar 73-ste! Alles is dus nog mogelijk. Donald zwom nog een aantal NMR's, waarbij de tijden van Christchurch alweer verbeterd werden.

De uitslagen:

Greet Brehler:	100 vrij	1.30.22 (5)
	400 vrij	6.57.45 (3)
	50 vrij	38.25(5)
	800 vrij	14,23.02 (2)
	200 vrij	3.21.78 (4)
Anneke Lochtenberg:		
	100 vrij	2.03.56 (3)
	200 school	5.08.22 (1)
	400 vrij	9.52.65 (2)
	50 school	58.68 (2)
	200 vrij	4.31.21(3)
	100 school	?
Donald Uijtenbogaart:		
	200 wissel	2.41.31 (1)
	200 school	3.02.44 (1)NMR
	400 vrij	4.54.46 (3)
	200 vlinder	2.48.30 (1)NMR
	400wissel	5.47.17 (1)
	200vrij	2.21.65 (3)NMR

3e WEDSTRIJD ZUIDELIJKE CIRKEL 9 juni 2002 te Best.

door Hans Groothelm; organisator van deze wedstrijd.

Op de laatste dag voor de sluitingsdatum had ik pas 15 inschrijvingen binnen. Na een kort overleg (lees paniek) met Joost Kuylaars toch nog maar even gewacht. De maandag erop hadden de verenigingen toch allemaal ingeschreven en was een totaal van 92 deelnemers bekend. Tijd om het programma op te maken.en alle startkaartjes (343 stuks) te schrijven. Het bij elkaar zoeken van de jury was dit jaar gelukkig geen probleem al was het wel zo dat ik een jurylid op de lijst had staan die er zowel onder haar meisjesnaam als haar mansnaam op voorkwam. Gelukkig was nog een aanwezig zwemmend jurylid (nog bedankt) bereid ons uit de brand te helpen. Zelf was ik niet in staat mee te zwemmen omdat de organisatie (en de kaderavond de dag ervoor) veel energie heeft gekost. Zelfs een team uit Ierland (Thurles Masters) is speciaal voor deze wedstrijd overgekomen. Zij hebben het erg naar hun zin gehad.
Hoogtepunten van deze wedstrijd waren toch wel het NMR van Donald Uytenbogaart op de 200 meter rugslag. Hij verbeterde het oude record met 2.6 seconde naar 2.43.36. Ook de tijd van Teun van der Steen van Die Heygrave op de 800 meter vrij werd luid bejubeld door zijn teamgenoten, 9.57.69.
Alles bij elkaar was het een gezellige en sportieve ontmoeting.
In de tussenstand is door de grote opkomst van de ploeg van SBC 2000 weer een beetje spanning gebracht. Heel benieuwd wat de tweede helft van de cirkel nog zal brengen.
In de tussenstand staan de volgende verenigingen op kop:

Zegenwerp	264
Nauthusa	219
Die Heygrave	195
Lutra	179
SBC 2000	178

Ik wil iedereen een hele fijn vakantie toewensen en diegene die aan de langebaan wedstrijden meedoen een sportief buiten seizoen. Tot de volgende wedstrijd op 29 september 2002 te Helmond. Voor volledige klassementen en andere informatie, zie kringsite: www.kring.wolweb.nl !

ZINDEREND SLOT 11e KRISTALBAD MASTERSZWEMWEDSTRIJD

APELDOORN – In een zinderende finale heeft AZC-Masters als grootste ploeg deel te kunnen nemen de 11e editie van de Kristalbad Dutch Open gewonnen. Na drie dagen zwemmen en met nog één serie estafettes te gaan ging de kleinere ploeg van landskampioen AZ&PC (Amersfoort) nog aan de leiding met een voorsprong van 20 punten, maar bij die estafettes haalden Apeldoorners net genoeg punten om de eindzege voor zich op te eisen met 719 tegen 713 punten. De tap kon dicht blijven, want een allesbeslissende bierestafette bij gelijk eindigen bleek niet nodig.
Net als het afgelopen jaar streden de ploegen BSC Delphin en de SSV Ostring om de derde en vierde plaats en ook hier was het verschil gering met 522 tegen 498 punten. De vijfde bokaal ging met 426 punten naar Ten Boer.
Zo spannend als het ging tussen de eerste en tweede plaats, minstens zo spannend was de strijd om de 6e tot en met 8e plaats tussen HZ&PC Heerenveen (321), de SV Weixdorf uit Dresden (317) en DWK-Xcess (312). Hun opvallende strijdvaardigheid werd met een bos bloemen beloond.
In al dat geweld kwam het Apeldoornse Aquapoldro met 50 punten niet verder dan een gedeelde 44 en 45e plaats, maar de winst voor Aquapoldro zat vooral in een geslaagde kennismaking met het zwemmen bij de masters.

Het toernooi werd in 2000 gewonnen door AZC-Masters voor AZ&PC, maar het afgelopen jaar waren de rollen omgekeerd. De Amersfoorters, landelijk kampioen clubteams bij de masters, konden dit weekend weer beschikken over wereldtopper Edwin van Norden, die tweemaal aan de basis stond van een verbetering van een nationaal estafetterecord. Ook ex-international en Olympisch deelneemster Atie Pijtak-Radersma liet zich niet onbetuigd. De masterswereldkampioene verbeterde het nationale record op de 800 vrij (45+) tot 11.11,36.
AZC-Masters bracht daarentegen in nagenoeg alle categoriën leden aan de start en bracht de sterkte in de breedte goed in beeld op de 4 x 50 meter vrije slag mixed estafette. In de categorie 240+ vermorzelde het kwartet Han Roos, Henk Wisselo, Ati Derkse en Leny Kamp het nationale mastersrecord van 2.49,14 tot 2.43,32

In het Kristalbad sneuvelden dit weekend 9 nationale records en 80 baanrecords. Opvallend echter was vooral de grote toevloed van verenigingen en individuele zwemmers die in Apeldoorn kwamen kennismaken met internationale zwemwedstrijden voor volwassenen en ouderen. De

voortreffelijke indruk die de organisatie (Stichting Zwemsport Apeldoorn en AZC-Masters) achterliet en de gemoedelijke sfeer zal er zeker toe bijdragen dat de nieuwelingen het zeker niet bij deze ene keer zullen laten.

Minder opvallend was aanvankelijk de aanwezigheid van Hannelore Bottin (56) uit Langenfeld (Duitsland), want zij was ook al bij alle voorgaande edities van de Kristalbad Dutch Open aanwezig als trouwe supporter van echtgenoot Manfred Bottin. Wel opvallend was dat ze zaterdag 'uit de kleren ging' en iedereen verraste met haar debuut als 'master' op de 50 meter rugslag, hetgeen direct een zilveren plak opleverde.

Bijna 400 deelnemers uit Nederland, België, Duitsland, Engeland, Frankrijk, Litauen en Luxemburg waren samen goed voor een recordaantal van 1.698 starts. Veel verenigingen maakten gebruik van de gelegenheid om senioren (18-24) jaar in Apeldoorn te laten kennismaken met de masters.

Nederlandse records

800 meter vrije slag dames 45+:
Atie Pijtak Radersma (AZ&PC) 11.11,36;
200 meter schoolslag heren 55+:
Donald Uijtenbogaart (de Dolfijn) 3.01,12;
200 meter vlinderslag dames 40+:
Margriet Grove (Oceanus) 2.53,68;
100 meter schoolslag dames 25+:
Lianneke Hutteman (de IJsel) 1.22,71;
200 meter vrije slag dames 80+:
Gré Schönberger (ZPB) 4.21,57;
200 meter rugslag heren 25+:
Fabian Willemsen (DWK-Xcess) 2.18,64.

Estafettes

4 x 50 meter wisselslag heren
160+: AZ&PC 2.13,80
4 x 50 meter vrije slag mixed
120+: AZ&PC 1.54,75;
240+: AZC-Masters 2.43,32

OUD(ER) TUSSEN JONG.... over onze estafette uitdaging

door Lidia van Bon

Sinds vorig jaar vormen we met z'n vieren het dames 120+ damesteam van AZ&PC: Atie, Francçoise, Petra en ik.... Een echt team, een vriendinnenteam, waarin het samen lol hebben in het zwemmen belangrijk is. Dat maakt dat we met veel plezier hard trainen, veel wedstrijden bezoeken en bovendien nog steeds iets harder blijken te kunnen. Met sprinten hebben we niet zoveel... behalve als het om de estafette gaat. Dan blijken we het per ongeluk toch te kunnen en stijgen we ver boven ons zelf uit. Voor en met elkaar kunnen we net wat extra's.
Dat is genieten.... vorig jaar op het EMK leverde ons dat tot onze verrassing goud en zilver op. Zo'n medaille heeft zoveel extra glans! Op het WMK moesten we ons splitsen omdat er alleen mix estafette's op het programma stonden (en ook die gingen prima!) , dus hadden we ons als damesploeg dit jaar een andere uitdaging... we wilden als 'oudjes' proberen de limiet te halen voor een gewoon (sprint)NK. De eerste poging deden we al in Dudelange, in oktober op de 4x 50m vrij. Er ging een behoorlijke hap van onze tijd af en we dachten dat het genoeg zou zijn, het was onder de limiet van vorig jaar. Maar dat was te vroeg gejuicht... de limiet was behoorlijk aangescherpt, dus helaas! De tweede poging deden we in Heerenveen tijdens het ZuyderzeeMastercircuit. De 400 vrij zwommen we niet, want we wilden te graag. De 50 vrij individueel gaf ons weinig hoop, we zouden allemaal minimaal een seconde sneller moeten in de estafette, de limiet is ook wel erg scherp. Maar ja, dan sta je met z'n vieren in de kleedkamer en probeer je je in het haaienpak te wringen en dan begint het te kriebelen. Vlak voor de start nog een laatste keer elkaar oppeppen en dan gaat ie... Petra begint snel, Francoise volgt met een mooie tijd, Atie zwemt een onmogelijke tijd en dan mag ik het afmaken... en dan 1.56,31 zien, 0.09 seconde onder de limiet! We mogen, het is gelukt!
Na Christchurch en de NMK 'moeten' we dus nog even door. In Grootebroek proberen we dan ook nog de wissel... en ook deze tijd is goed genoeg zodat we ook op de wissel van start mogen. Degenen die ons moet inschrijven komt dan nog even bij me langs... 'Hoe het ook al weer zal met onze limiet, want als hij onze tijden optelt dan komen zitten we er seconden boven'... ja individueel dus... samen kunnen we het wel , en dus *moeten* we als team opgegeven worden. Een groepje jeugdzwemmers die met ons trainen weten samen hetzelfde te doen, dus vaardigt de club naast de 'topteams' ook een superjong team en het 'oudste team aller tijden (gem leeftijd 37) jaar' af Dan het NK Sprint zelf. Daar zien we meer Masters. Kees-Jan bijvoorbeeld die de 50 vrij en 100 wissel zwemt. Lianneke zwemt zich zelfs in de finales op de 50 rug en Ron spant de troon met winst op de 50 school. Zelf mag ik 's ochtend ook de 50 vrij (za) en 100 wissel (zo) zwemmen. Gelukkig gaat het aardig. De week ervoor in Apeldoorn waren mijn tijden (en ook die van de anderen) nu niet bepaald hoopgevend geweest. Maar het blijft bij de series. 's Middags de estafettes. Zaterdag de wisselslag, daar zijn we zo ongeveer als langzaamste op geplaatst. Daar sta je dan bij al die jonge zwemmers is de voorstartruimte . Hoe zou het gaan? Goed, we hebben de limiet, maar we willen toch nog graag goed zwemmen en zeker niet als laatste eindigen. Atie gaat goed mee op de rug en gaat sneller dan ooit, Françoise is gewoon super op de school, ik ga ook sneller dan ooit op de vlinder en Petra weer het met een 'wauw' tijd geweldig af te sluiten. We zwemmen dik onder onze inschrijftijd en laten zo zeker zo'n tien ploegen achter ons.
Zondag dan de 4x 50 vrij. We voelen ons al wat meer 'thuis' en weten dat we het kunnen. Maar lukt het ons nu weer? Ja dus.... Alle vier weten we zo aan het eind van het seizoen, als je het gevoel hebt je niet nog een keer op te kunnen laden, weer wat sneller te gaan zodat we zelfs een 1.55. 26 zwemmen... wat ons een plaats net onder de middenmoot (23e) oplevert en.... De limiet voor komend jaar en dat is extra mooi, want voorlopig zal ik 'wat rustiger aan' moeten doen omdat ik in februari moeder hoop te worden... als alles goed gaat staan we er in juni 2003 weer samen en zo niet... met de komst van Henriette en Jacqueline hebben we er weer vriendinnen bij, die ook erg goed in het team passen...
Zwemmen vind ik geweldig, Masterszwemmen is nog mooier.... maar samen met Masters estafette zwemmen is voor mij het mooiste wat er is... wat dat betreft was het Nk Sprint prachtige (voorlopige) afsluiting van een erg mooie zwemperiode. Petra, Atie, Françoise ... bedankt!!!

NK Gay Zwemmen te Amersfoort, 29 juni 2002

De resultaten van het Nederlands Gay Kampioenschap Zwemmen 2002 zijn te zien op www.natutrecht.nl/nkgay
Aan dit tournooi deden 230 deelnemers mee van 17 verschillende verenigingen.
Op het onderdeel 4 x 50 meter wisselslag 160+ heren is door het team van Gay Swim Amsterdam (Frans de Haas, Jaap Hinten, Richard Keldoulis, Ferdy Blum) het Nederlands Mastersrecord verbeterd met maar liefst 7 seconden. Het nieuwe record staat op 2.06.85

Amsterdam, 2 augustus 2002
GAY PRIDE TOURNAMENT VAN UPSTREAM

Op een doordeweekse (vakantie)dag midden in het Open Water Zwemseizoen is het heerlijk om eens een wedstrijdje in een 25m bad te zwemmen. Die gelegenheid was er door het toernooi dat gayzwemvereniging Upstream organisaeerde.
Er kwamen zo'n 200 deelnemers op af, o.a. uit België, Engeland, Denemarken, Noorwegen, Frankrijk, Duitsland en Zwitserland. Marja v.d.Meer. Piet Scharphorn en Rob Hanou waren alle drie Arnhemse deelnemers die als niet leden van een gay-vereniging deelnamen, want alle soorten zwemmers en zwemsters zijn hier net zo welkom als bij andere masterszwemwedstrijden. Gay zwemmers nemen vaak en veel deel aan masterszwemwedstrijden, voor het omgekeerde hebben velen nog drempelvrees.

De wedstrijden waren als gebruikelijk voortreffelijk georganiseerd. Met tussendoor voor iedereen goed belegde broodjes.
In de pauze was er een optreden van de heren-synchrogroep van Upstream, en aan het eind een pretestafette met veel travestielol. In de Schillerbar werd de feestelijke dag voortgezet met een culinair fantastisch buffet en een optreden van een allround meiden (echte !!) groep.
Opvallendste prestaties werden geleverd door Robert Weijhenke (50+) met 1.06.66 voor de 100m rugslag. Robert maakte met Bram de Vries, Kees Roza en Tjaak Broek deel uit van de 200-239 ploeg van Upstream die 2.02.79 nodig had voor de 4x50 vrije slag. De tijd van Robert op de 100m rug was goed voor een EMR. De 2.02.79 was een verbetering vanhet NMR (2.04.64) dat De Amer in 1995 zwom.

uit de *MasterSprint -@ - zine* van de laatste 2 maanden.

FINA-mastersreglement

Eindelijk is de tekst met de laatste wijzigingen (o.a. de vlinderslag met benenschoolslag uitzondering) gereed.
Ze is te vinden op de site van de FINA:
http://www.fina.org/mastersrules.html
Het KNZB-mastersreglement zal door middel van vertaling van deze regels aangepast worden. Wanneer dit klaar is zullen jullie bericht ontvangen en zal het aangepaste KNZB-mastersreglement op de site van Mastersprint geplaatst worden.

Nieuws over Edwin van Norden:

"De trouwdag van mijn ouders zou een geweldige dag moeten worden, 28 november 2001, maar helaas werd het een dag van onbegrip, pijn en ziekenhuis, want op die ochtend werd ik aangereden door een Belg in een rode Peugeot. Na foto's genomen te hebben mocht ik weer naar huis want er bleek "niets" ernstigs aan de hand te zijn (gekneusde ribben, hoofdpijn en een gat in mijn hoofd) maar na enkele dagen stond ik op met barstende hoofdpijn, overgeven en zo werd een verplichte rustperiode ingezet. Na 10 dagen gebeurde dit nog een keer zodat de bedrust alleen nog maar verlengd werd maar gelukkig werd ik goed verzorgd door mijn vriendin en ouders. Na weken rust te hebben genomen ben ik halverwege januari voorzichtig gaan werken, enkele uurtjes per dag en dat ging prima (als ik maar mijn rust nam, dit was (is) soms erg moeilijk voor mij). Nu na 11 weken werk ik weer bijna volledig maar aan sporten hoef ik nog niet te denken want na een half uurtje zwemmen ben ik ijzig koud en lijkwit, dus dit is nog even te intensief voor mij. De zin om te sporten begint gelukkig langzaam terug te komen maar wanneer ik weer volledig actief zal zijn is nog een vraagteken, we blijven hopen op volgend seizoen en als het eerder is is dit alleen maar meegenomen.
De masters zijn mij niet vergeten tijdens mijn ziekteperiode want de kaartjes, telefoontjes en mailtjes bleven/blijven binnenkomen en ook tijdens de afgelopen wedstrijden werd er geïnformeerd, via mijn clubgenoten, hoe het met mij ging. Bedankt allemaal en hopelijk spreken wij elkaar snel weer in een zwembad.

Edwin van Norden"

Familieberichten

Karin en Joost Kuijlaars hebben een zoon erbij.
Anouk, Martine en Katja Kuijlaars hebben een broertje erbij.

JORDI,

geboren op 18 juli 2002

Fatimastraat 54,
4835 BD BREDA
076 - 5614485
kuylaars@wanadoo.nl

NEDERLANDERS IN DE WERELDMASTERS TOPTIEN

De FINA Masters Toptien 2001 is verschenen. In gedrukte vorm.
Te zijner tijd zal de lijst ook op Internet verschijnen: www.fina.org/rankingshome.html

DAMES						
	25m.bad(short course)			50m.bad(long course)		
25-29						
Liselotte Joling				200 vrij	2.14.50	3e
	400 vrij	4.39.72	3e	400 vrij	4.44.89	3e
	800 vrij	9.39.92	4e	800 vrij	9.51.43	4e
	1500 vrij	18.40.31	3e	1500 vrij	19.07.98	4e
	400 wissel	5.23.95	6e			
Lianneke Hutteman	50 rug	31.62	8e	50 rug	32.60	4e
				100 rug	1.12.08	4e
				200 rug	2.38.08	6e
Marleen Vos				1500 vrij	20.21.79	7e
30-34						
Lidia van Bon	50 vrij	27.60	3e	50 vrij	27.91	3e
	100 vrij	58.90	1e	100 vrij	1.00.39	2e
	200 vrij	2.08.94	1e	200 vrij	2.12.40	2e
	400 vrij	4.43.17	8e	400 vrij	4.54.82	10e
	100 vlinder	1.07.38	4e	100 vlinder	1.08.20	3e
	200 vlinder	2.25.45	2e	200 vlinder	2.33.32	4e
	100 wissel	1.10.16	6e			
	200 wissel	2.27.51	2e	200 wissel	2.30.92	1e
	400 wissel	5.20.56	4e	400 wissel	5.30.99	2e
Françoise Heijdeman	200 school	2.51.63	7e	200 school	2.58.88	9e
Gonda Stigter				1500 vrij	20.03.95	10e
35-39						
Wendy Baljet	50 school	36.83	10e			
	100 school	1.19.90	5e			
				200 school	2.58.30	7e
40-44						
Marja Bloemzaad	50 vrij	28.81	9e	50 vrij	28.91	5e
	400 vrij	4.56.10	10e			
	1500 vrij	20.13.37	8e			
				100 school	1.26.83	9e
	100 vlinder	1.13.17	10e	100 vlinder	1.13.29	9e
				200 wissel	2.46.37	8e
Irene v.d. Laan	1500 vrij	19.53.99	7e	1500 vrij	20.29.47	6e
45-49						
Atie Pijtak	50 vrij	29.83	7e	50 vrij	29.13	3e
	100 vrij	1.02.62	1e	100 vrij	1.02.98	1e
	200 vrij	2.19.20	1e	200 vrij	2.21.86	1e
	400 vrij	4.57.18	2e	400 vrij	5.02.90	2e
	800 vrij	10.28.02	2e			
				1500 vrij	21.17.89	3e
	100 rug	1.18.29	4e	100 rug	1.21.78	10e
	200 rug	2.47.21	4e	200 rug	2.48.25	5e
	100vlinder	1.16.34	7e			
	100 wissel	1.16.18	4e			
	200 wissel	2.44.40	3e	200 wissel	2.43.64	4e
	400 wissel	5.41.14	1e			

50-54						
Conny Boer-Buys	50 vrij	29.54	3e	50 vrij	30.08	2e
	100 vrij	1.05.95	2e	100 vrij	1.07.18	2e
	200 vrij	2.30.16	3e	200 vrij	2.33.27	5e
				400 vrij	5.39.22	10e
				800 vrij	11.42.25	7e
	50 vlinder	32.64	3e	50 vlinder	32.44	2e
	100 wissel	1.18.87	3e			
ChristienNieuwenhuis	50 vrij	30.99	5e	50 vrij	30.28	3e
	100 vrij	1.09.10	6e	100 vrij	1.09.45	4e
	50 vlinder	34.37	6e	50 vlinder	34.04	6e
	100 vlinder	1.19.65	5e	100 vlinder	1.23.20	7e
	200 wissel	3.03.64	7e			
Bea Pool	50 school	40.46	8e			
55-59						
Matty v.d.Veen	200 school	3.31.47	9e			
Judith van Berkel				1500 vrij	25.18.73	6e
65-69						
Lottie Geurts	50 vrij	37.17	7e			
	100 vrij	1.26.63	7e			
	200 vrij	3.08.07	5e			
	400 vrij	6.52.28	8e			
Jeltje van Bergen	100 vrij	1.27.56	8e			
	100 school	1.48.30	10e			
	100 vlinder	1.54.07	7e			
	200 wissel	3.44.18	6e			
				400 wissel	8.35.02	7e
Lenie v.d.Meer	400 vrij	6.52.28	8e	400 vrij	6.50.21	9e
	800 vrij	13.42.97	1e	800 vrij	14.17.95	7e
	1500 vrij	26.15.47	1e	1500 vrij	27.06.76	3e
70-74						
Ati Derkse-den Boer	200 rug	4.06.06	8e			
	100 school	1.56.34	10e			
	200 wissel	4.14.98	9e			
75-79						
Clara Aurik				200 vrij	3.54.17	8e
				400 vrij	8.21.01	5e
				800 vrij	17.08.25	6e
80-84						
Gré de Smidt	50 vrij	49.59	5e	50 vrij	49.82	7e
	100 vrij	1.55.20	10e			
	200 vrij	4.17.04	9e	200 vrij	4.25.10	10e
	50 rug	59.84	6e	50 rug	59.51	6e
				100 rug	2.11.25	6e
	50 school	1.06.45	9e	50 school	1.08.25	10e
	100 school	2.31.64	7e	100 school	2.37.76	9e
Gré Schönberger	50 vrij	49.80	7e			
	100 vrij	1.53.93	8e			
	200 vrij	4.17.69	10e			
	400 vrij	8.53.98	5e	400 vrij	9.12.55	10e
	800 vrij	18.04.02	3e	800 vrij	18.41.84	3e
	1500 vrij	34.09.57	2e	1500 vrij	35.43.66	3e
	50 rug	1.02.60	10e	50 rug	1.00.46	8e
	100 school	2.32.89	9e	100 school	2.37.76	9e
	200 school	5.27.09	4e			

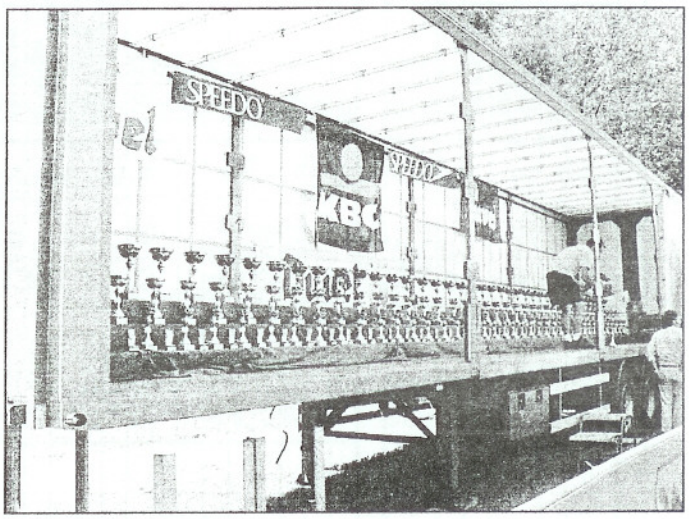
HEREN						
25-29						
Diederik Rouffear	200 rug	2.14.07	9e			
	200 school	2.28.67	8e			
	400 wissel	4.47.57	4e			
35-39						
Ron Dekker	50 vrij	24.02	2e			
	100 vrij	54.54	9e			
	50 school	29.10	1e	50 school	30.22	1e
	100 school	1.04.57	2e	100 school	1.09.14	6e
				200 school	2.35.11	5e
				50 vlinder	26.96	10e
	100 wissel	1.00.56	3e			
Edwin van Norden	100 vrij	53.70	5e	100 vrij	54.32	2e
	800 vrij	9.07.43	10e	200 vrij	2.00.51	3e
	100 rug	1.01.43	5e			
	100 school	1.08.37	7e			
	200 school	2.31.44	7e	200 school	2.32.23	3e
				100 vlinder	59.40	5e
	100 wissel	1.00.57	4e			
	200 wissel	2.14.08	5e	200 wissel	2.13.99	2e
	400 wissel	4.56.14	2e			
Joost Kuijlaars	1500 vrij	17.52.70	7e			
Kees-Jan v.Overbeeke	50 vrij	24.74	10e	50 vrij	25.18	9e
	200 rug	2.19.04	5e	200 rug	2.24.62	5e
40-44						
Hugo Bregman	1500 vrij	18.26.94	10e			
	200 vlinder	2.21.75	5e			
	400 wissel	5.08.98	6e			
45-49						
Robert Weyhenke	100 wissel	1.06.15	4e			
50-54						
Donald Uijtenbogaart	200 vrij	2.14.31	6e			
	400 vrij	4.41.69	4e	400 vrij	4.52.28	6e
	800 vrij	9.37.80	3e	800 vrij	9.55.66	3e
	1500 vrij	18.28.68	4e	1500 vrij	10.24.19	4e
	200 vlinder	2.41.27	8e			
				400 wissel	5.44.47	10e
55-59						
Rob Hanou				200 school	3.04.16	9e
				200 vlinder	2.58.70	10e

60-64						
Nic Geers	200 vrij	2.29.47	9e			
	400 vrij	5.19.36	2e	400 vrij	5.30.19	8e
	800 vrij	11.28.78	9e	800 vrij	11.43.62	10e
	1500 vrij	22.10.89	8e	1500 vrij	22.49.88	8e
				200 rug	3.04.67	10e
				200 wissel	3.02.83	10e
Frans van Enst	50 rug	33.95	2e	50 rug	34.50	3e
	100 rug	1.16.10	5e	100 rug	1.19.00	3e
	200 rug	2.49.41	4e	200 rug	2.55.11	4e
75-79						
Max van Gelder				50 vrij	33.33	3e
				100 vrij	1.19.73	5e
	200 vrij	3.03.63	7e	200 vrij	3.02.89	2e
	400 vrij	6.43.36	7e			
	800 vrij	14.22.21	10e	800 vrij	15.00.93	10e
	1500 vrij	27.00.15	5e	1500 vrij	28.17.70	5e
				50 rug	42.47	6e
				100 rug	1.37.71	6e
	200 rug	3.44.55	7e	200 rug	3.43.83	9e
	50 school	44.44	6e	50 school	46.60	8e
	100 school	1.43.55	7e	100 school	1.46.25	5e
	200 school	3.55.79	4e	200 school	3.52.83	5e
	50 vlinder	42.07	3e	50 vlinder	40.03	3e
	100 vlinder	1.38.67	3e	100 vlinder	1.41.93	4e
	100 wissel	1.34.14	6e			
	200 wissel	3.33.51	4e	200 wissel	3.32.16	5e
80-84						
Piet de Vries	1500 vrij	38.35.33	8e			
ESTAFETTES						
DAMES						
100-119						
De Vrijeslag Van Beek, Faro, Pieterse, van Niewenhuis	4x50 vrij	2.01.93	9e			
120-159						
AZ&PC Frowijn, Heijdeman, Pijtak, van Bon	4x50 vrij	1.57.14	3e	4x50 vrij	1.57.98	4e
	4x50 wissel	2.15.45	8e	4x50 wissel	2.14.53	3e
280-319						
Oceanus De Smidt, van Ditzhuizen, Maassen, van Bergen	4x50 vrij	3.15.04	10e			
	4x50 wissel	3.31.11	9e			

België net even anders.....

door Rob Hanou

Zowel het Open Water Zwemseizoen in Nederland als in België wordt gekenmerkt door tussen half juni en half september bijna ieder weekend op zaterdag en zondag een wedstrijd ergens in het land. Het zijn ook voorzover ik weet de enige landen waar naast de vrije slag nummers, ook de schoolslag op het programma staat.
Een paar keer per jaar verkies ik dan Belgische wedstrijden boven de Nederlandse. Je leert dan goed de verschillen en overkomsten kennen.
De laatste jaren hebben de OWZ werkgroepen van beide landen nauw contact met elkaar, wat resulteert in het gezamenlijk organiseren van NMK's. Dit jaar was het in Nederlandse Oosterhout, volgend jaar zal het in het Belgische Willebroek zijn.
De Belgische wedstrijden bevatten naast de lange afstanden over 5km, hoofdzakelijk 1km nummers voor alle leeftijdsgroepen. Er zijn dus geen afstandslimieten voor de jeugdigere zwemmers en zwemsters.
Onze Zuiderburen zijn al verder wat dat betreft, want meestal starten de (pré)Masters 25-34 en en 35-44 als groep samen, terwijl de andere groep 45-54 en 55 en ouder ook een eigen start heeft. In Nederland is het nog niet voorgekomen dat mastersleeftijdsgroepen gescheiden kunnen starten.
Een Belgische Open Water Zwemwedstrijd is meestal al financieel rond voor dat er ook mar een enkele inschrijving binnen is. De wedstrijden worden vooral door de plaatselijke middenstand goed gesponsord.
Ongeacht het deelnemersaantal zijn er altijd drie prijzen per categorie beschikbaar. Dat zijn meestal flinke bekers.
De prijswinnaars ontvangen daarnaast geen speciale herinnering. Die herinnering heeft ook de uitstraling van een trofee: vaak een standaard op marmeren voet.
Bij praktisch iedere wedstrijd is een consumptietent, beheerd door vrijwilligers van de club. Een loterij is er ook altijd wel. Die randactiviteiten maken vaak de wedstrijden tot een financieel succes. De clubkas wordt op zo'n dag vaak tot netto € 4000,- gespekt. Het organiseren van zo'n zwemdag aan het water is dan ook een feest voor de club, die weer een hoop andere clubactiviteiten uit die opbrengst kan bekostigen.



De prestatietochten lijken in België meer op een wedstrijd. Er wordt daar gelijk gestart. Er wordt uiterard geen tijd geregistreerd. Sommige organisaties hebben voor de zwemjoggers (een Vlaams begrip voor de prestatietochtzwemmers) een heel arsenaal bekers beschikbaar. Die zijn overgebleven van voorgaande wedstrijden, of ingeleverd door leden die er teveel thuis hadden of restanten van de prijzenleverancier. Wie het eerst aankomt mag dan uitzoeken welke beker hij of zij wil hebben. Ik vind het een genot om dan ukkies van drie turven hoog trots met een bijna even grote beker het wedstrijdterrein te zien verlaten.
Als het prettigst ervaar ik de gastvrijheid en hartelijkheid van de inmiddels vele Belgische zwemvrienden.

Onderstaand een wat uitgebreid verslag over een Nederlandse Open Waterzwemwedstrijd. Geschreven op verzoek van de redactie van "Open Water Actueel", een krantje met artikelen van de diverse wedstrijden, verkrijgbaar tijden OWZwedstrijden voor € 0,50 per exemplaar.
Wie verder OWZ-nieuws wil volgen, bezoekt de site: www.noww.nl

---

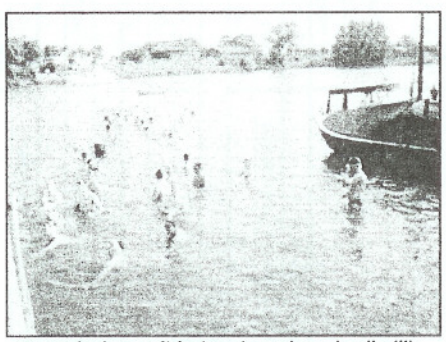
20 juli 2002

MASTERS IN WIJK EN AALBURG

door Rob Hanou

Daar waar sommige organisatoren van open waterzwemwedstrijden nog steeds met gefronste wenkbrauwen programmanummers voor masters op het programma zetten, zo is de welwillendheid van het organisatieteam van De Doornotters voor deze groep zwementhousiastelingen duidelijk merkbaar.

Geen wonder, want het grote deelnemersaantal werd mede veroorzaakt door het aantal



een start vanuit het water, als gebruikelijk

deelnemende masters: op de kilometer schoolslag waren het er 31 bij de heren en 11 bij de dames. Bij de vrije slag nog ietsjes meer: 39 heren en 20 dames hadden zich ingeschreven. Onder hen de "sloot"fanaten die je bij iedere wedstrijd ziet, maar ook toch weer een aanzienlijk aantal nieuwelingen uit de regio.

Het is niet alleen die inschrijving voor de mastersnummers die voor een groter aantal deelnemers zorgt, want

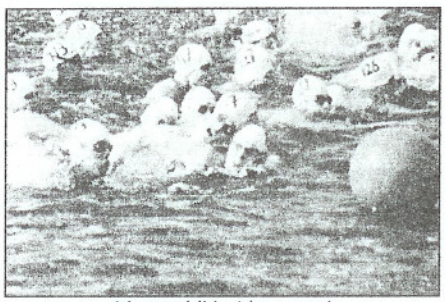
die masters, veelal in het bezit van een comfortabel voertuig, nemen vaak ook jeugdiger clubgenoten mee. Overigens ging datt dit keer niet op voor Mieke van der Fluit. Die kwam vanuit Dordrecht (35km) per fiets naar het strijdtoneel. Ze moest wel weer op tijd vertrekken om voor half zeven het pontje terug te halen. Dat was geen probleem, want de organisatie hield zich perfect aan het geplande tijdschema en om half vijf was alles keurig klaar. Inclusief een vlotte en sfeervolle prijsuitreiking.

het lijkt wel synchroonzwemmen

Dan zijn er ook nog masters die aan een kilometer niet genoeg hebben en ook nog deelnemen aan de 2 of 3km wedstrijd. Van de 58 deelnemers aan de 3km vrije slag heren, waren er 14 die ook aan de masterskilometer deelnamen. Bij de dames waren het er dit keer slechts 2 op een totaal van 41. De 2km schoolslag vertoont een zelfde beeld: 5 van de 20 zwemmers waren masters. Bij de dames geen een.
Bij het bepalen van de getallen is rekening gehouden met de deelnemers van 25 jaar en ouder die niet aan de masterskilometer deelgenomen hebben, die zijn dus niet meegeteld. Globaal mag je toch wel de conclusie trekken dat per open waterzwemwedstrijd rond de 30% van een deelnemersveld te danken is aan het mastersverschijnsel. Dat is toch een niet te verwaarlozen aantal.

Masters zelf doen door actieve werving hun best om het deelnemersaantal te laten groeien, of zijn op een andere manier actief voor de toekomst. Karin Kuijlaars was niet aanwezig wegens de geboorte van haar vierde kind, een zoon. Paul van den Heuvel had zijn paar maanden oude baby meegenomen om hem de sfeer vast te laten proeven. Anderen lieten hun kinderen deelnemen aan prestatietocht of wedstrijd.

Maar niet verder gemijmerd, terug naar de wedstrijd.
Bij aankomst was het met het ophalen van de caps weer prima in orde. Een tas per vereniging, met daarbij het programma en alvast voor iedere deelnemer een herinnering. Voor het voldoen van de betalingen was er voldoende wisselgeld aanwezig. Het voordeel van het vooraf geven van die herinnering ten opzichte van het overhandigen na aankomst van je zwemnummer is dat wanneer je meerdere nummers zwemt niet opgezadeld wordt met een x aantal van hetzelfde.
De herinneringspresentjes die De Doornotters steeds verzinnen blinken uit door originaliteit. Hoe anders dan de grondstofverspillende relatiefrutsels die je bij andere wedstrijden weleens in de handen gestopt krijgt. Dit jaar was het een gebreide acryl muts met opgestikt badge met het logo van De Doornotters en de tekst: "Kou zit tussen je oren". Die tekst sloeg niet op de dag zelf, want het was in tegenstelling tot de vroeg in de week voorspelde regendag een heerlijke zonnige zomerdag. De vrijdag ervoor werden weliswaar al zonnige perioden met in de middag onweersbuien voorspeld, maar die laatste bij openwaterzwemmers gevreesde buien bleven tot in de avond weg. Die mutsen hebben sommige deelnemers wel in verwarring gebracht. Waren dit de in het begin van het seizoen beloofde badmutsen ? Je zag dan ook bij de prestatietochten verschillende deelnemers met zo'n gebreide badmuts op het hoofd.



dringen bij het keerpunt

Het is ongelooflijk wat De Doornotters voor de deelnemers neerzetten op het landelijk kale terrein langs de Binnenmaas. Daar waar normaal slechts grasland is met een zandoever, worden door medewerking van veel sponsors en vrijwilligers een aantal faciliteiten geplaatst waar een Nederlands Circus jaloers op zou zijn. Een knap staaltje van techniek was het in het water gebouwde stevige en hoge juryplatform. Verder is het aantal tenten bij slecht weer voldoende om schuilgelegenheid te bieden aan deelnemers die zelf daarvoor geen spullen bij zich hebben.
Mede door de stralende dag was het langs de waterkant een gezellige boel. Iedereen zat uitgebreid in de zon of onder een schaduwgevende parasol.
Er werd langs de waterkant meegelopen met de wedstrijdzwemmers, of er werd gespeeld. Aan de andere kant van de baan ging het gewone weekendwaterverkeer met veel plezierjachten door. Dat leverde een soort varende HISWAshow op, waarbij veel boten om de zwemmers ter wille te zijn met filesnelheid voorbij gleden. Helaas niet alle boten, zodat sommige wedstrijden gehinderd werden door een vervelende golfslag. Misschien dat de organisatoren in samenwerking met Rijkswaterstaat en Waterpolitie daar voor het volgend jaar nog een oplossing voor kunnen vinden.

op de foto is belangrijker dan te water gaan

Omdat Masters tamelijk achteraan in het programma gepland waren, was er volop gelegenheid om de andere races te bekijken, als je daarvoor tenminste de gelegenheid kreeg, want langs de waterkant wordt er heel wat afgekletst. In het bijzonder bij de Masters. Dat merk je bijvoorbeeld vaak weer bij de voorstart. Vaak moet er gewacht worden op deelnemers die nog druk in gesprek waren. Arno Stap kan dit voor deze dag zeker bevestigen. Na ergens zelf een plek gevonden te hebben, maak ik meestal een rondje over het terrein om de meeste bekenden te groeten en met hen wat bij te kletsen.

Wanneer je de uitslagen bekijkt met het oog gericht op masters, dan valt op dat bij de 3km vrije slag Joop Lam ('63) met een achtste plaats en slechts 34 sec. achter de winnaar nog goed met de jeugd mee kan komen. Zo ook Joost Kuijlaars ('66) als elfde, Richard Broer ('59) als 14^{e} en Jankees Boer ('64) als achttiende. Bijzonder is de prestatie van Nic Geers('38). De drieënzestig jarige zwemstayer wist met een 35^{e} plaats nog vele jonkies voor te blijven. Bewonderende aandacht mogen de hekkensluiters ook wel eens hebben. Uiteindelijk leveren zij over een langere tijd hun inspanning. Jos Kamps, Ruud Sloof, Hans Miltenburg en Dré Klaassen finishten met veel voldoening over het uitzwemmen van deze 3km en gaven daarmee aan dat zwemplezier voorop staat. Zonder dat houd je het

nooit al die jaren vol om te blijven deelnemen. Petje af.
Bij de dames was het Irene van der Laan ('60) die met een zesde plaats liet zien dat ze nog steeds iemand is waar rekening mee gehouden moet worden. Riny Zeijpveld ('60) werd verdienstelijk 31e. Door het latere tijdstip van de mastersnummers kon zij ditmaal wegens andere verplichtingen alleen maar aan deze afstand deelnemen.

Opmerkelijks was het aantal diskwalificaties bij de eerste programmanummers voor het finishen zonder cap. De winnares van de 3km vrije slag dames, Etta van der Weyden, werd hier ook het slachtoffer van. Inmiddels mag je toch verwachten dat routiniers o.a. met plakstrips hun caps toch op een prettige manier weten op te houden. Toch doodzonde dat het gebruik van een genummerde badmuts dit jaar nog moest worden afgeblazen. Bij de latere nummers kwamen de diskwalificaties nauwelijks voor, men was inmiddels gewaarschuwd.

een schoolslagtreintje

Armoede is het eigenlijk bij de 2km schoolslag heren. Lesley Voorn ('75), geen master, maar wel 25+, is tegenwoordig gedwongen het veld aan te voeren. Hij doet dat op een slimme, krachtsparende manier, zodat hij in de eindsprint steeds de sterkste kan zijn. Dat Paul van den Heuvel ('70) hem steeds op de hielen kan volgen en is knap. De jeugdiger Paul Oudendijk ('81) en Piet Pickhardt ('83) worden door de beide "oudjes" op sleeptouw genomen, maar missen dan in de laatste fase nog de kracht om hen te verslaan. Medeorganisator John Verschoor ('72) eindigde als vijfde, terwijl Ron Dekker, vooral een schoolslagsprinter, bewees (en liet zien: ruim 11 kilo afgevallen !) conditioneel best wat aan te kunnen door een zevende plaats in de wacht te slepen. Jankees Boer, ('64) nog maar nauwelijks opgedroogd van zijn 3 km vrije slag, lukte het om met een tiende plaats nog bij de voorste helft van de aankomenden te behoren.

De voorstart bij masters is meestal wat gemoedelijker dan bij de andere programmanummers. Veel scheidsrechters weten dat de meeste masters geroutineerd zijn en geven de verplichte mededelingen op een wat luchtiger toon door.
Er wordt bij de masters nog gestart met alle leeftijdsgroepen tegelijk. Geen probleem zolang de ruimte in het water dat toelaat. Ooit – over 10 of 15 jaar ? – zullen die leeftijdsgroepen, zoals nu al in België geschiedt, (gedeeltelijk)gescheiden te water gaan. Het is de schrik van sommige organisatoren: nog meer starts ? Oplossingen zijn daarvoor in het buitenland al lang gebruikelijk, zoals het starten in waves, waardoor niet steeds een nieuw juryteam noodzakelijk is.

Dertig masters gingen er bij de km schoolslag heren van start. In de voorhoede speelde zich de strijd af tussen John Verschoor (25+, 15.53.86), Ron Dekker (35+, 15.58.97, baanrecord) en Paul van den Heuvel (35+, 16.00.41). Zij werden op ruim een minuut afstand gevolgd door een weer een gemengd leeftijdsgroepje. Dennis Rijnbeek (35+. 17.17.10), Pieter Kerremans (35+, 17.20.23), Erwin v.d.Born (25+, 17.26.96) en Willem Zwiers (35+, 17.30.39). In dit groepje had ook Donald Uijtenbogaart (55+) mee kunnen zwemmen. Hij was er deze dag niet bij, waardoor Rob Hanou (55+, 18.29.94) in zijn leeftijdsgroep winnaar werd. Rob voerde de groep die ruim 18 minuten nodig had voor de km aan. Hij wist daardoor wel alle 45-plussers voor te blijven. De oudste deelnemer, Carl Hilmer, is ook 55+, maar wel met een leeftijd van 70 jaar ! Met 28.07.89 finishte hij ruim voor nieuwkomer in de 55+leeftijdsgroep Johan Duyts ('47, 30.13.23). Deze twee zwemmasters lieten door hun deelname voortreffelijk zien dat het bij masters (en eigenlijk ook bij de jeugd) gaat om "fitness, friendship and understanding", zoals het internationale mastersmotto luidt.
Bij de dames waren de onderlinge verschillen groter. De winnaressen van de verschillende leeftijdsgroepen waren: Gonda Stigter (25+, 17.19.64), Mieke v.d. Fluit (45+, 18.06.86), Yolanda Mante (35+, 19.59.89) en Annie de Vos (55+, 25.47.62)

Ongeveer een uur na de schoolslagmasterskilometers werd gestart voor de vrije slag. Verschillende zwemmers en zwemsters hadden al andere afstanden gezwommen. Van de 39 ingeschreven heren waren de 35-plussers Joost Kuijlaars en Richard Broer met respectievelijk 13.04.29 en 13.15.91 de enigen die tijden onder de 14 minuten zwommen. Van de zeer grote groep die in de 14 minuten zwom noem ik de winnaar van de 45-plussers: Mart van Lierop, die door omstandigheden, pas nu aan zijn eerste open waterzwemwedstrijd van het seizoen deelnam. 14.40.59 was zijn tijd. Nic Geers (55+, 15.05.29) was niet zo tevreden over zijn prestatie, hij had zich graag mee laten trekken met Mart, en een tijd van onder de 15 minuten willen zwemmen, maar het zat er dit keer niet in. Misschien was die 3km vooraf dan toch iets teveel.

Ruud Sloof

Bij de dames was Irene v.d.Laan als 35-pluster ook al de overall snelste met 13.55.29(baanrecord). Gevolgd door Gonda Stigter (25+, 14.35.95). Judith van Berkel (55+) was duidelijk niet in vorm vandaag. Zij zwom 19.02.00, een langzame tijd die zij in haar hele imposante carrière nog nooit over een kilometer heeft gezwommen. Marja v.d. Meer pakte de eerste plaats met 18.26.99.
De echt oudste deelneemster van alle 344 deelnemers was de 73 jarige Elly ten Oever. Zij valt op doordat zij keurig langs de lijn de hele kilometer op een zeer gelijkmatig gezwommen rugslag aflegt. Het was haar eerste kilometer in Nederland dit seizoen, maar ze zal er, als zo velen die deelnemen, zeker minstens nog 3 zwemmen om het mastersklassement vol te zwemmen.

Dat mastersklassement is sinds vorig jaar veel aantrekkelijker geworden doordat het ingedeeld is volgens de internationaal gebruikelijke 5 jarige leeftijdsgroepsindeling. Anderen hebben daarenboven nog als doel zo'n totaaltijd neer te zetten dat ze in aanmerking komen voor een prestatiemedaille. Hoe dan ook, iedere

master heeft wel een speciale rede om aan meerdere open waterzwemwedstrijden deel te nemen. Al was het alleen maar om die altijd heerlijke dag aan het water.

De prijsuitreiking werd al gedaan tijdens de laatste prestatietocht, waardoor niet onnodig gewacht hoefde te worden. Voor de masters waren er dezelfde prijzen volgens dezelfde verdeling per leeftijdsgroep als bij de andere programmanummers. Zo hoort het ook, dat hebben ze – in tegenstelling tot enkele andere

prijzentafel

organisaties – bij De Doornotters goed begrepen.
Doordat masters aanvoelen wat er bij een organisatie van een wedstrijd komt kijken, gebeurt het vaak dat na afloop door verschillende van hen nog een bedankje naar de organisator gestuurd wordt.
Een reactie van Willem Zwiers: "Ik denk dat ik namens heel veel masters spreek als ik uit de grond van mijn hart jullie bedank voor een prachtige dag. Ik wil met deze reactie trouwens geen enkele andere organisatie te kort doen, want ook daar heb ik het prima naar mijn zin gehad"
Wie kan zich daar nou niet bij aansluiten ?

LIMIETEN PRESTATIEMEDAILLES VOOR MASTERS

In het vorig nummer lieten we het overzicht ook al zien. Toen was het nog een voorstel als herziening op de limiettijden van voorgaande jaren.
Inmiddels is het voorstel omgevormd tot een besluit. Wie dus tenminste 4x een masterskilometer tijdens Open Waterzwemwedstrijden heeft gezwommen en binnen de limiet valt komt in aanmerking voor of een zilveren, of een bronzen KNZB-prestatiemedaille. In januari worden de genomineerden dan officieel in het BIB (Bestuurlijk Informatie Bulletin van de Zwembond) bekend gemaakt. Ook wordt dan aangegeven hoe die medailles besteld kunnen worden.

Voor het zwembadzwemmen kun je ook in aanmerking komen voor een prestatiemedaille:
Goud: als je een Wereldmastersrecord hebt gezwommen
Zilver: als je een Europees mastersrecord hebt gezwommen
Brons: als je een Nederlands mastersrecord hebt gezwommen

LIMIETTIJDEN OPEN WATER ZWEMMEN 2003 MASTERS

Leeftijdsgroep	Brons Vrije slag	Zilver Vrije slag	Brons Schoolslag	Zilver Schoolslag
D 25-39	56.00	54.00	1.09.00	1.07.00
D 30-34	57.00	55.00	1.10.00	1.08.00
D 35-39	58.00	56.00	1.13.00	1.11.00
D 40-44	59.00	57.00	1.18.00	1.15.00
D 45-49	1.03.00	1.01.00	1.21.00	1.18.00
D 50-54	1.17.00	1.15.00	1.24.00	1.21.00
D 55-59	1.19.00	1.17.00	1.27.30	1.25.00
D 60-64	1.24.00	1.21.00	1.32.30	1.29.00
D 65 en ouder	1.29.00	1.26.30	1.35.30	1.32.00
H 25-29	51.00	49.00	1.05.00	1.03.00
H 30-34	52.00	50.00	1.06.00	1.04.00
H 35-39	53.00	51.00	1.07.00	1.05.00
H 40-44	54.30	52.30	1.08.00	1.06.00
H 45-49	56.00	54.00	1.10.00	1.08.00
H 50-54	57.30	55.30	1.12.00	1.10.00
H 55-59	59.30	57.30	1.18.00	1.15.00
H 60-64	1.04.00	1.02.00	1.22.00	1.19.00
H 65 en ouder	1.06.00	1.04.00	1.24.30	1.22.00

carl hilmer

In het volgend nummer zullen de mastersklassementen gepubliceerd worden.
De winnaars van de klassementen - en bij voldoende deelname ook de nummers 2 en 3 - zullen (of hebben) hun prijs ontvangen tijdens de laatste open waterzwemwedstrijd van dit seizoen op zondag 8 september in Roermond.

WEDSTRIJDEN, WEDSTRIJDEN EN NOG EENS WEDSTRIJDEN.....

De volgende pagina's bevatten informatie over allerlei komende wedstrijden. Een belangrijk deel wordt ingenomen door de bepalingen voor het Europees Masterskampioenschap Zwemmen en Waterpolo in 2003. De informatie hierover plukten we van de LEN-site op internet. Het officiële uitnodigingsprogrammaboek is nog niet uit. Wie goed leest zal zien dat de tekst hier en daar nog fouten bevat. Zo zou op één dag zowel de 100m als 200m rugslag verzwommen moeten worden. Die fout zat ook in het uitnodigingsprogramma voor de vorige EMK te Mallorca. Daarop kwam via een inlegvelletje een rectificatie. Zou het tekenend zijn voor de betrokkenheid van de LEN-masterscommissie dat dergelijke fouten niet verbeterd zijn ? Laten we hopen van niet !
Dat je je deelnemerskaart al vanaf 1 juli 2001 kunt ophalen (MA-G 5.1) is natuurlijk een typische tekstverwerkingsfout: vergeten aan te passen. Hoe dan ook, de belangrijkste informatie zijn natuurlijk de limiettijden. Aan de hand daarvan kun je bepalen of deelname zinvol is. Wie die limiettijden niet haalt komt niet in de uitslagen voor en wanneer je vooraf weet dat je het niet haalt, dan hoor je niet in te schrijven. Ooit was het de bedoeling dat iedere master aan zo'n toernooi deel kon nemen, maar de massaliteit maakt limieten noodzakelijk om het festijn beheersbaar te houden. Voor master die dan niet naar een EMK kunnen zijn er voldoende andere wedstrijdmogelijkheden. Daarover vind je ook voldoende informatie.
Tot ziens bij een van die wedstrijden !

MA-G 1 EVENTS

MA-G 1.1 The Championships will be conducted in **Swimming, Diving and Open Water Swimming.**

MA-G 1.2 The Championships will be held in **Millau** and surroundings (FRA).

MA-G 2 FACILITIES

The Championships will be organised for:

a) Swimming: Millau (50 m outdoor competition pool and 50 m outdoor warm-up pool);

b) Diving: Millau (separated outdoor diving pool / 1m and 3 m)
Montauban (separated outdoor diving pool / 5 m,7,5 m and 10);

c) Open Water Swimming: Lake Pareloup

MA-G 3 ORGANISATION

MA-G 3.1 The Championships will be organised by the «French Swimming Federation».

MA-G 3.2 One (1) Delegate to be appointed by the Bureau together with the LEN Masters Committee (LEN MaC) will be responsible for and supervise the organisation of the events and the correct conduct of the competitions according to LEN Rules and Regulations.

The Bureau Delegate and/or the LEN MaC will decide on all matters arising on site at the competitions which require an immediate decision.

MA-G 3.3 The LEN MaC will appoint one (1) Technical Delegate for each discipline.

MA-G 3.4 The Technical Delegate is authorised to amend the conduct of the events due to the number of entries.

MA-G 4 ENTRIES AND ENTRY FEES

MA-G 4.1 Competitors shall be eligible for clubs affiliated to a Federation affiliated to or registered by LEN.

MA-G 4.2 Entries shall be confirmed and submitted by the Federation in the name of the club to which the competitor belongs.

MA-G 4.3 Any competitor having represented a non-European Club shall not represent an European club unless he has been under the jurisdiction of one European clubs for at least twelve (12) months.

MA-G 4.4 The deadline for the submission of entries and the payment of the entry fees is **01 July 2003.**

MA-G 4.5 Entries shall be sent to the organising Committee together with two photos (passport size).

MA-G 4.6 Entry fees are:

a) Swimming:
- fourteen (14) EURO per individual event and
- twenty (20) EURO per relay event.

b) Diving:
- fourteen (14) EURO per individual event.

c) Open Water Swimming:
- twenty (20) EURO per individual event.

MA-G 4.7 Entry fees shall be paid to the organising Committee.

Copy of bank transfer order shall be attached to the entries.

MA-G 4.8 There shall be no refund of entry fees.

MA-G 5 ACCREDITATION

MA-G 5.1 Each Competitor may collect his/her Accreditation Card from 01 July 2001 at the Accreditation Centre after proof of identity (passport or ID card).

MA-G 5.2 Any President of a LEN member Federation and all competitors will receive accreditation free of charge.

MA-G 5.3 No team officials or coaches will be accredited. Everyone will be expected to compete.

MA-G 6 AWARDS

MA-G 6.1 Victory Ceremonies will take place after each event at a place separate from the pools.

Medals will be awarded to competitors placed first to third in each event and age group.

Diplomas will be awarded to competitors placed first to eighth in each event and age group.

MA-G 6.2 Points will not be counted and no awards will be given to Federations or clubs.

MA-G 6.3 A commemorative souvenir will be given to each competitor starting and to each approved official *(see MA-SW 6.2, MA-D 4.2 and MA-OW 6.2).*

MA-SW SWIMMING

MA-SW 1 Programme

MA-SW 1.1 Events are (men and women):

- Freestyle	50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m;
- Breaststroke	50 m, 100 m, 200 m;
- Backstroke	50 m, 100 m, 200 m;
- Butterfly	50 m, 100 m, 200 m;
- Individual Medley	200 m;
- Freestyle Relay	4 x 50 m;
- Medley Relay	4 x 50 m;
- Mixed Freestyle Relay	4 x 50 m (2 women and 2 men);
- Mixed Medley Relay	4 x 50 m (2 women and 2 men).

MA-SW 1.2 The order of the events will be as in **Annex 1.**

MA-SW 1.3 Age Groups for individual events are:
25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90 – 94, 95+.

MA-SW 1.4 Age Groups for relays are:
100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, 360 +.

All members of a relay team must be from the same club.

The total age of the team members (determined by the year of birth) determines the age group of the team.

A competitor may only compete in one age group in the same relay event.

MA-SW 1.5 Competitors may be entered for a maximum of five individual events, but not for more than two individual events each day.

MA-SW 2 Entry times

MA-SW 2.1 Entry Times are as listed in **Annex 2**.

MA-SW 2.2 In individual events of more than 100 m the Referee may order out any swimmer who is 100 m behind the winner.

MA-SW 3 Confirmation of participation and composition of Relay Teams

MA-SW 3.1 Competitors participating in 400 m and 800 m races and in Relays shall confirm their participation to the Technical Delegate or the nominated member of the LEN MaC no later than six o'clock p.m. (18.00 hrs) on the day prior to the event.

MA-SW 3.2 Clubs participating in Relay Events shall submit the names of the swimmers and the order of swimming no later than six o'clock p.m. (18.00 hrs) on the day prior to the event.

Reserve swimmers are not allowed.

MA-SW 4 Lane seeding and Start

MA-SW 4.1 Competitors will be seeded according to the submitted entry times, beginning with the oldest age group first and within an age group the slower heats first.

MA-SW 4.2 In 400 m and 800 m races two swimmers will be deck seeded and swimming in one lane.

MA-SW 4.3 Overhead start will be used in all events except relays.

MA-SW 4.4 Each swimmer is responsible to report to the clerk of course at least 15 minutes prior to the designated race at the marshalling area at the pool.

MA-SW 5 Classification

MA-SW 5.1 Individual swimmers will be listed in the result list with name, name of club and split times according to ranking and age group.

MA-SW 5.2 Relay teams will be listed in the result list with the name of the club according to ranking and age group, including names of swimmers and individual split times.

MA-SW 5.3 Any competitor disqualified or not finishing the race within the required entry time will be placed at the end of the result list. The reason shall be mentioned.

MA-SW 6 Officials

MA-SW 6.1 The LEN MaC will nominate four (4) Referees and two (2) starters.

MA-SW 6.2 Federations may nominate qualified officials, preferably from the FINA Masters List.

Nominations shall be submitted to the LEN Office not later than
31 May 2003.

Officials approved are on the costs of the nominating Federation.

MA-SW 6.3 The Technical Delegate of each discipline will nominate the key officials to be on duty for each competition session.

MA-SW 6.4 The Organising Federation will supply all the other officials.

MA-D DIVING

MA-D 1 Programme

MA-D 1.1 Events are (men and women):
- Springboard 1 m;
- Springboard 3 m;
- Platform 5 m - 7.5 m - 10 m.

MA-D 1.2 The order of the events will be as in **Annex 3**.

MA-D 1.3 Age Groups are:
25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 +.

MA-D 1.4 Age Groups and sexes may be combined.

MA-D 2 Number of dives and degrees of difficulty

MA-D 2.1 The competitions comprise two parts:
a) Part I with limited total degrees of difficulty;
b) Part II without limit to the total degree of difficulty.

MA-D 2.2 All participants shall perform a full series of dives in their age group. Each competitor shall perform the dives of Part I first, and then the dives of Part II.

MA-D 2.3 The dives shall be in accordance to **Annex 3**.

MA-D 3 Confirmation of participation and diving sheets

MA-D 3.1 Competitors shall confirm their participation and submit the diving sheets to the Technical Delegate or the nominated member of the LEN MaC not later than six o'clock p.m. (18.00 hrs) on the day prior to the event.

MA-D 3.2 The Technical Delegate may accept later confirmations and/or submissions of diving sheets up to three (3) hours prior to the event, subject to a payment of fourteen (14) EURO payable to LEN.

MA-D 3.3 No changes on diving sheets will be accepted after the deadline of three (3) hours prior to the event.

MA-D 4 Officials

MA-D 4.1 The LEN MaC will nominate two (2) Referees.

MA-D 4.2 Federations may nominate one or two qualified judges from the FINA Masters List.

Nominations shall be submitted to the LEN Office no later than
31 May 2003.

Judges approved are on the costs of the nominating Federation.

MA-D 4.3 The Technical Delegate for Diving will nominate the key officials and the judges for the panels, to be chosen from the judges nominated and/or from other qualified judges present.

MA-D 4.4 The Organising Federation will supply all the other officials.

MA-D 4.5 Acting judges may be evaluated.

MA-OW OPEN WATER SWIMMING

MA-OW 1 Programme

MA-OW 1.1 The event will be 5 km.

MA-OW 1.2 The Age Groups are:
25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64 , 65-69 ,70-74, 75-79,80-84,85-89 and 90 +.

MA-OW 2 Confirmation of Participation and seeding

MA-OW 2.1 Competitors shall confirm their participation at the accreditation desk or by fax not later than twelve o'clock a.m. (12.00) on the day prior to the event.

MA-OW 2.2 No later confirmations will be accepted.

MA-OW 2.3 Competitors will be seeded in waves according to age groups from the youngest to the oldest to assure similar wind and water conditions. Swimmers may be selected irrespectively of sex. The slowest entered swimmers of each age group may be comprised and seeded in special heats.

MA-OW 2.4 The seeding of the waves and the starting times will be announced no later than six o'clock p.m. (18.00 hrs) on the day prior to the event.

MA-OW 2.5 All competitors will receive and must wear a numbered cap according to the seeding. No wetsuit is allowed.

MA-OW 2.6 In each wave, the Referee may order out any swimmer who has not finished the race within sixty (60) minutes after the arrival of the winner.

MA-OW 3 Start

The Referee will allow to start the race only if the security requirements are fulfilled. The Referee may be overruled by the Delegates.

MA-OW 4 Officials

MA-OW 4.1 The Technical Delegate will nominate one (1) Referee.

MA-OW 4.2 Federations may nominate one or more qualified judge(s) from the FINA Masters List.

Nominations shall be submitted to the LEN Office no later than
31 May 2003.

Officials approved are on the costs of the nominating Federation.

MA-OW 4.3 The Organising Federation will supply all the other officials.

Annex 1

ORDER OF EVENTS

Swimming

Tuesday			
26 August 2003 – 8.00 hrs			
1	200 m Individual Medley Men		
2	200 m Individual Medley Women		
3	800 m Freestyle Men		
4	800 m Freestyle Women		
Wednesday		**Thursday**	
27 August 2003 – 8.00 hrs		**28 August 2003 – 8.00 hrs**	
5	100 m Butterfly Women	13	100 m Breaststroke Men
6	100 m Butterfly Men	14	100 m Breaststroke Women
7	50 m Breaststroke Women	15	50 m Backstroke Men
8	50 m Breaststroke Men	16	50 m Backstroke Women
9	200 m Freestyle Women	17	200 m Butterfly Men
10	200 m Freestyle Men	18	200 m Butterfly Women
11	4 x 50 m Medley Women	19	4 x 50 m Medley Mixed
12	4 x 50 m Medley Men	20	400 m Freestyle Men
Friday		**Saturday**	
29 August 2003 – 8.00 hrs		**30 August 2003 – 8.00 hrs**	
21	100 m Freestyle Women	29	100 m Backstroke Men
22	100 m Freestyle Men	30	100 m Backstroke Women
23	50 m Butterfly Women	31	50 m Freestyle Men
24	50 m Butterfly Men	32	50 m Freestyle Women
25	200 m Breaststroke Women	33	200 m Backstroke Men
26	200 m Breaststroke Men	34	200 m Backstroke Women
27	4 x 50 m Freestyle Mixed	35	4 x 50 m Freestyle Men
28	400 m Freestyle Women	36	4 x 50 m Freestyle Women

There will be no finals.

The competition will run without any breaks.

MA-G 1.3 Dates:

- Swimming:	26 to 30 August 2003	Millau
- Diving:	26 to 28 August 2003	Millau
	30 August 2003	Montauban
- Open Water Swimming:	31 August 2003	Lake Pareloup

Diving

Tuesday (Millau)		Wednesday (Millau)	
26 August 2003 – 9.00 hrs		**27 August 2003 – 9.00 hrs**	
01	Springboard 3 m (70 - 80+) Women	10	Springboard 3 m Men (70 - 80+)
02	Springboard 1 m Men (70 – 80+)	11	Springboard 1 m Women (70 - 80+)
03	Springboard 3 m Women (60 - 69)	12	Springboard 3 m Men (60 - 69)
04	Springboard 1 m Men (60 – 69)	13	Springboard 1 m Women (60 - 69)
05	Springboard 3 m Women (50 - 59)	14	Springboard 3 m Men (50 - 59)
06	Springboard 1 m Men (50 – 59)	15	Springboard 1 m Women (50 - 59)
07	Springboard 3 m Women (40 - 49)	16	Springboard 3 m Men (40 - 49)
08	Springboard 1 m Men (35 – 39)	17	Springboard 1 m Women (35 - 39)
09	Springboard 3 m Women (25 - 34)	18	Springboard 3 m Men (25 - 34)
Thursday (Millau)		**Saturday (Montauban)**	
28 August 2003 – 9.00 hrs		**30 August 2003 – 9.00 hrs**	
19	Springboard 1 m Women (25 - 34)	25	Platform Men (70 - 80+)
20	Springboard 1 m Men (25 – 34)	26	Platform Women (70 - 80+)
21	Springboard 3 m Women (35 - 39)	27	Platform Men (50 - 69)
22	Springboard 3 m Men (35 – 39)	28	Platform Women (50 - 69)
23	Springboard 1 m Women (40 - 49)	29	Platform Men (40 - 49)
24	Springboard 1 m Men (40 – 49)	30	Platform Women (40 - 49)
		31	Platform Men (30 - 39)
		32	Platform Women (30 - 39)
		33	Platform Men (25 - 29)
		34	Platform Women (25 - 29)

There will be no finals.

The competition will run without any breaks.

Open Water Swimming

Sunday (Lake Pareloup)

31 August 2003 5 km men
5 km women

The competition will start at 10.00 hrs.

Annex 3

NUMBER OF DIVES AND DEGREES OF DIFFICULTY (DD)

The foot first dives without somersault (dives number 100 and 200, both with degree of difficulty 1.0) are allowed in all events and age groups.

In age groups 25 - 69, each dive in each part shall be from a different group, and no dive may be repeated.

In age groups 70+, the voluntary dives may be from the same group, but no dive may be repeated in the same position (straight, pike or tuck position).

The diver can freely choose the dives from the dive table given in the FINA Handbook. The only requirement is that in age groups 25 – 69 year, each dive performed has a different dive number (as to FINA handbook).

In age groups 70 – 80+ dives with the same dive number can be repeated, if performed in a different position (straight, pike ,tuck or free position).

Springboard diving

Women	Age groups	Men
Total number of dives required		Total number of dives required
6	25 - 29	7
6	30 - 34	7
6	35 - 39	7
6	40 - 44	7
6	45 - 49	7
5	50 - 55	6
5	55 - 59	6
5	60 - 64	6
5	65 - 69	6
4	70 - 74	5
4	75 - 79	5
3	80 *	4
(five years age groups as long as necessary)		

Platform diving (Men and Women):

Springboard diving

Women	Age groups	Men
Total number of dives required		Total number of dives required
6	25 - 29	7
6	30 - 34	7
6	35 - 39	7
6	40 - 44	7
6	45 - 49	7
5	50 - 55	6
5	55 - 59	6
5	60 - 64	6
5	65 - 69	6
4	70 - 74	5
4	75 - 79	5
3	80 *	4
(five years age groups as long as necessary)		

Annex 2

ENTRY TIMES FOR MEN

Age Group	50 m Free	100 m Free	200 m Free	400 m Free	800 m Free	50 m Back	100 m Back	200 m Back
25 – 29	0:28.00	1:04.00	2:20.00	5:05.00	11:00.00	0:33.00	1:15.00	2:35.00
30 – 34	0:28.50	1:06.00	2:25.00	5:15.00	11:30.00	0:35.00	1:17.50	2:40.00
35 – 39	0:30.00	1:08.00	2:30.00	5:30.00	12:00.00	0:37.00	1:20.00	2:50.00
40 – 44	0:32.50	1:12.00	2:35.00	5:45.00	12:30.00	0:38.50	1:25.00	3:00.00
45 – 49	0:34.00	1:16.00	2:40.00	5:55.00	13:00.00	0:40.00	1:30.00	3:10.00
50 – 54	0:35.00	1:20.00	2:50.00	6:10.00	13:30.00	0:42.50	1:35.00	3:20.00
55 – 59	0:36.50	1:25.00	3:00.00	6:25.00	14:00.00	0:45.00	1:40.00	3:30.00
60 – 64	0:38.00	1:30.00	3:10.00	6:40.00	14:30.00	0:50.00	1:50.00	4:00.00
65 – 69	0:40.00	1:40.00	3:20.00	7:00.00	15:00.00	0:55.00	2:00.00	4:15.00
70 – 74	0:45.00	1:45.00	3:30.00	7:30.00	16:00.00	1:00.00	2:10.00	4:30.00
75 – 79	0:50.00	1:50.00	3:45.00	8:00.00	17:00.00	1:05.00	2:20.00	4:55.00
80 – 84	55,00	2:00,00	4:20,00	9:00,00	19:00,00	1:10,00	2:30,00	5:15,00
85 – 89	1:00,00	2:10,00	4:35,00	10:00,00	21:30,00	1:20,00	2:55,00	6:10,00
90+	1:10,00	2:25,00	5:00,00	11:00,00	24:00,00	1:25,00	3:10,00	6:40,00

Age Group	50 m Breast	100 m Breast	200 m Breast	50 m Fly	100 m Fly	200 m Fly	200 m Ind. M.	
25 – 29	0:35.00	1:20.00	2:58.00	0:31.50	1:08.00	2:40.00	2:40.00	
30 – 34	0:36.50	1:22.50	3:05.00	0:33.00	1:11.00	2:50.00	2:45.00	
35 – 39	0:38.00	1:25.00	3:10.00	0:35.00	1:16.00	3:00.00	2:50.00	
40 – 44	0:40.00	1:30.00	3:15.00	0:37.50	1:21,00	3:10.00	2:55.00	
45 – 49	0:42.50	1:35.00	3:20.00	0:40.00	1:26.00	3:20.00	3:00.00	
50 – 54	0:45.00	1:40.00	3:30.00	0:42.50	1:30.00	3:30.00	3:05.00	
55 – 59	0:50.00	1:45.00	3:40.00	0:45.00	1:35.00	3:40.00	3:15.00	
60 – 64	0:55.00	1:50.00	3:50.00	0:48.00	1:42.00	3:50.00	3:25.00	
65 – 69	1:00.00	2:00.00	4:10.00	0:53.00	1:55.00	4:15.00	3:45.00	
70 – 74	1:05.00	2:10.00	4:30.00	0:58.00	2:05.00	4:30.00	3:55.00	
75 – 79	1:10.00	2:20.00	4:50.00	1:03,00	2:15.00	4:45.00	4:15.00	
80 – 84	1:15,00	2:40,00	5:35,00	1:08,00	2:25,00	5:20,00	4:35,00	
85 – 89	1:25,00	3:05,00	6:25,00	1:15,00	2:45,00	5:40,00	4:55,00	
90+	1:35,00	3.30,00	7:25,00	1:25,00	3:10,00	6:30,00	5:20,00	

Remark: No Entry Times for Relays.

ENTRY TIMES FOR WOMEN

Age Group	50 m Free	100 m Free	200 m Free	400 m Free	800 m Free	50 m Back	100 m Back	200 m Back
25 – 29	0:32.00	1:12.00	2:35.00	5:45.00	12:00.00	0:38.00	1:25.00	3:00.00
30 – 34	0:34.50	1:16.50	2:45.00	6:00.00	12:30.00	0:40.00	1:27.50	3:10.00
35 – 39	0:36.00	1:20.00	2:55.00	6:20.00	13:00.00	0:42.50	1:30.00	3:20.00
40 – 44	0:38.00	1:25.00	3:05.00	6:40.00	13:30.00	0:45.00	1:35.00	3:30.00
45 – 49	0:40.00	1:30.00	3:15.00	7:00.00	14:30.00	0:47.50	1:40.00	3:40.00
50 – 54	0:42.50	1:35.00	3:30.00	7:30.00	15:30.00	0:50.00	1:45.00	3:50.00
55 – 59	0:45.00	1:40.00	3:40.00	8:00.00	16:30.00	0:55.00	1:55.00	4:05.00
60 – 64	0:50.00	1:50.00	3:50.00	8:30.00	17:30.00	1:00.00	2:10.00	4:15.00
65 – 69	0:55.00	2:00.00	4:15.00	9:00.00	18:30.00	1:05.00	2:20.00	4:30.00
70 – 74	1:00.00	2:10.00	4:30.00	10:00.00	21:30.00	1:10.00	2:30.00	4:50.00
75 – 79	1:05.00	2:20.00	5:00.00	11:15.00	23:00.00	1:15.00	2:40.00	5:10.00
80 - 84	1:15,00	2:40,00	5:45,00	12:00,00	25:00,00	1:25,00	3:00,00	6:20,00
85 – 89	1:25,00	3:00,00	6:25,00	13:00,00	27:00,00	1:40,00	3:40,00	7:40,00
90+	1:35,00	3:20,00	7:00,00	14:30,00	30:00,00	1:55,00	4:10,00	8:30,00

Age Group	50 m Breast	100 m Breast	200 m Breast	50 m Fly	100 m Fly	200 m Fly	200 m Ind. M.	
25 – 29	0:41.00	1:30.00	3:10.00	0:35.00	1:20.00	3:00.00	3:00.00	
30 – 34	0:42.50	1:35.00	3:20.00	0:37,50	1:25.00	3:10.00	3:10.00	
35 – 39	0:45.00	1:30.00	3:30.00	0:40.00	1:30.00	3:20.00	3:20.00	
40 – 44	0:47.50	1:40.00	3:40.00	0:42.50	1:35.00	3:30.00	3:30.00	
45 – 49	0:50.00	1:45.00	3:50.00	0:45.00	1:40.00	3:40.00	3:40.00	
50 – 54	0:52.50	1:50.00	4:00.00	0:50.00	1:50.00	4:00.00	3:50.00	
55 – 59	0:55.00	2:00.00	4:10.00	0:55.00	2:00.00	4:20.00	4:00.00	
60 – 64	1:00.00	2:10.00	4:30.00	1:00.00	2:10.00	4:40.00	4:15.00	
65 – 69	1:05.00	2:20.00	4:50.00	1:05.00	2:20.00	5:00.00	4:30.00	
70 – 74	1:10.00	2:30.00	5:10.00	1:10.00	2:30.00	5:20.00	4:45.00	
75 – 79	1:20.00	2:50.00	6:00.00	1:15.00	2:45.00	6:00.00	5:00.00	
80 – 84	1:30,00	3:15,00	6:45,00	1:25,00	3:15,00	7:00,00	5:20,00	
85 – 89	1:40,00	3:45,00	7:45,00	1:35,00	3:30,00	7:30,00	5:40,00	
90+	1:50,00	4:10,00	8:30,00	1:45,00	3:45,00	8:00,00	6:10,00	

Remark: No Entry Times for Relays.

EUROPEAN MASTERS WATER POLO CHAMPIONSHIPS 2003

In addition to LEN Event Rules, the following

REGULATIONS

will apply:

M-WP 1 ORGANISATION

M-WP 1.1 The Championships will be held in **Kranj** (SLO) in the «Sport Center Kranj» (indoor and outdoor), organised by the «Slovenian Water Polo Federation» under the responsibility of «Plavalna Zveza Slovenije».

M-WP 1.2 Dates: **17 – 22 June 2003**

The Technical meeting will be held on

16 June 2003 at 16.00 hrs in the pool area.

M-WP 1.3 Delegates appointed by the LEN Bureau and/or the LEN MaC will be responsible for and supervise the correct conduct of the competitions according to LEN Rules and Regulations.

The Delegates shall decide on all matters arising on site at the competitions which require an immediate decision.

M-WP 2 EVENTS & PARTICIPATION

M-WP 2.1 Age Groups for Men are:

a) 30 years and older;
b) 35 years and older [1];
c) 40 years and older;
d) 45 years and older [2];
e) 50 years and older [3].

The Age Group for Women is 30 years and older.

M-WP 2.2 Events are:

a) Men club teams;
b) Women club teams.

Women may be members of men's teams.

The age of the youngest member of the team shall determine the age group of the team.

M-WP 2.3 One (1) men's team per Age Group and club and one (1) women's team per club may be entered.

Clubs must be affiliated to the Federation submitting the entry.

A player may compete in only one (1) team.

M-WP 3 FORMAT

M-WP 3.1 Facilities

M-WP 3.1.1 The distance between the goal lines will be 23,5 metres, the width of the field of play 17 metres.

M-WP 3.1.2 The Croatian Water Polo Federation will be responsible for the correct measurements and marking of the field of play and will provide all stipulated fixtures and equipment in accordance with FINA Water Polo Rule 1.2.

M-WP 3.1.3 EPSAN goals and balls will be used exclusively.

M-WP 3.2 Duration of the matches

M-WP 3.2.1 The duration of the matches will be four periods each of five minutes actual time.

M-WP 3.3 System of Competition

M-WP 3.3.1 In each Age Group, the event will be held with a Preliminary Round, Semi Finals and Finals.

[1] Only if there are more than three teams entered. Otherwise, these teams will play in the Age Group "30 years and older".

[2] Only if there are more than three teams entered. Otherwise, these teams will play in the Age Group "40 years and older".

In case more than twelve (12) teams are entered in an Age Group, Quarter Finals will be held.

M-WP 3.3.2 Ranking matches will be played for all places.

M-WP 3.3.3 The system of the competition will be decided by the LEN MaC before the draw.

M-WP 3.4 Awards

M-WP 3.4.1 The winning team of each age group will be declared «European Masters Champion 2003» in the relevant Age Group.

M-WP 3.4.2 Teams ranked 1st, 2nd and 3rd in each Age Group will be awarded with gold, silver and bronze medals.

M-WP 3.4.3 All members of teams ranked in an Age Group will be awarded with a diploma.

M-WP 4 ENTRIES

M-WP 4.1 Preliminary Entries

Preliminary Entries shall be sent to the Organising Federation no later than

01 April 2003

with copy to the LEN Office in Rome (*see Rule E 14.4*) [4].

The Preliminary Entries shall be signed by the President or Secretary of the club to which the team is affiliated, and certified by the President or Secretary of the Federation to which the club is affiliated.

M-WP 4.2 Draw

The draw will be held on **17 May 2003** at the occasion of the European Water Polo "Final Four" (venue to be decided).

Time and place will be announced by the Honorary Secretary of the LEN MaC.

The Organising Federation will circulate the results of the draws.

M-WP 4.3 Named Entries

M-WP 4.3.1 Named Entries of players shall be sent to the Organising Federation with a copy to the LEN Office in Rome no later than

01 May 2003,

listed on the official form, comprising name, surname and passport/identity card number of the entered players.

The number of entered players is not restricted.

The list of entered players may not be changed after the time limit for its submission.

The Named Entries shall be signed by the President or Secretary of the club to which the team is affiliated, and certified by the President or Secretary of the Federation to which the club is affiliated.

M-WP 4.3.2 At the Technical Meeting, fifteen (15) players of those listed on the official form shall be nominated for participation in the competition.

M-WP 4.3.3 Nominated players shall be numbered one (1) to fifteen (15) and wear a cap with the number under which he/she has been nominated throughout the whole Championships.

M-WP 4.3.4 The names of the 13 players and the names of the coach and the officials to sit on the bench shall be submitted to the LEN Technical Delegate no later than one hour before the match.

A player suspended for one or more match(es) due to brutality may not be substituted.

M-WP 4.3.5 The LEN Technical Delegate shall check the players personal identification documents and ensure that:

a. the names of the players are in accordance with the list of entered players;

[4] Rule E 14.4 In Water Polo a withdrawal may be made before the draw.

A Club withdrawing a Water Polo team after the draw shall be fined seven thousand, five hundred (7,500) Swiss Francs payable to LEN.

b. the ages of the players are in accordance with the Age Group for which they are entered.

Players which cannot present their personal identification documents correspondingly to the list of entered players or which are not listed will not be eligible to play.

M-WP 4.4 Accreditation

M-WP 4.4.1 Entered teams will receive accreditation free of charge for a maximum of eighteen (18) persons, which includes fifteen (15) players and three (3) team staff members.

Team staff members include everybody servicing the team as Team leader, Coaches, Physiotherapists, Interpreters, etc., but not officials as judges, referees, etc.

M-WP 4.4.2 Additional accreditation will be charged with 30 Swiss Francs per person.

M-WP 4.4.3 Accreditation of nominated Referees will be free of charge.

M-WP 5 OFFICIALS

M-WP 5.1 Each team shall enter at least one (1) qualified referee.

The qualification of the referee shall be confirmed by the Federation to which the club of the team is affiliated.

M-WP 5.2 In case no qualified referee is nominated, the entered team shall pay an increased entry fee (*see M-WP 6.2*).

M-WP 5.3 The Organising Federation will supply all the other officials.

M-WP 5.4 For each match, the LEN Delegate(s) will nominate the referees and the other officials.

M-WP 6 ENTRY FEES

M-WP 6.1 For each team the respective club shall pay an entry fee to the Organising Federation.

The entry fee shall be paid not later than **01 May 2003**.

M-WP 6.2 The entry fee is:
a) 250 EURO for a team with a referee (*see M-WP 5.1*);
b) 500 EURO for a team without a referee (*see M-WP 5.21*).

M-WP 6.3 There will be no refund of entry fees.

M-WP 7 EXCLUSION AND SUSPENSION OF PLAYERS AND TEAMS

M-WP 7.1 The LEN Code of Discipline shall apply.

M-WP 7.2 Any member of a team excluded for brutality shall be suspended:
a) in the first case for at least one (1) match;
b) in any further case for at least three (3) matches.

M-WP 7.3 A team forfeiting a match shall be excluded. Results achieved in that stage of the Championships shall be expunged.

The Jury of Appeal may decide an exception if there is reason.

M-WP 7.4 The LEN Bureau and/or the LEN MaC may suspend a team in case of not complying with:
a. the Rules, the Regulations and/or instructions issued to all participating teams, or
b. the financial liabilities it is responsible for.

M-WP 8 FINANCIAL REGULATIONS

M-WP 8.1 The Organising Federation shall provide:
a. Transport from the nearest airport to the hotel and back for participating LEN Delegates, LEN Masters Committee members and Referees if not included in the staff of the participating club.
b. Transport to the pool and back for participating LEN Delegates, LEN Masters Committee members and Referees if not included in the staff of the participating club.

All other requirements, including the reimbursement of the expenses of LEN Delegates, LEN Masters Committee Members and additional referees are fixed in the relevant Contract (see Rule E 7.4).

M-WP 8.2 Each participating club shall be financially responsible for all expenses for accommodation and travel of their team(s) and the referee(s) nominated according to M-WP 5.1.

Zuyderzee Masters Ciruit

De Aalscholver	-	Almere	24 november	2002
Swol 1894	-	Zwolle	11 januari	2003
HZ & PC	-	Heerenveen	15 februari	2003
Z & PC de Houtrib	-	Lelystad	22 maaart	2003
Deltasteur	-	Kampen	12 april	2003
ZV de Bron	-	Grootebroek	18 mei	2003

ZUYDERZEE MASTERSCIRCUIT 2002 - 2003

Hierbij het programmaboekje van de zevende editie van het Zuyderzee Masterscircuit.
Het circuit wordt georganiseerd door zes verenigingen uit plaatsen in en rondom de voormalige Zuiderzee.

LEEFTIJDSGROEPEN:

Voor de afzonderlijke wedstrijden geldt de gebruikelijke leeftijdsindeling van dat jaar (2002 of 2003).
Voor de klassementen geldt de leeftijdsindeling van 2003:

Individuele nummers:

		(Almere)			(Almere)
20^+	1983 - 1979	*(1982 - 1978)*	60^+	1943 – 1939	*(1942 - 1938)*
25^+	1978 - 1974	*(1977 - 1973)*	65^+	1938 - 1934	*(1937 - 1933)*
30^+	1973 - 1969	*(1972 - 1968)*	70^+	1933 - 1929	*(1932 - 1928)*
35^+	1968 - 1964	*(1967 - 1963)*	75^+	1928 - 1924	*(1927 - 1923)*
40^+	1963 - 1959	*(1962 - 1958)*	80^+	1923 - 1919	*(1922 - 1918)*
45^+	1958 - 1954	*(1957 - 1953)*	85^+	1918 - 1914	*(1917 - 1913)*
50^+	1953 - 1949	*(1952 - 1948)*	90^+	1913 en ouder	*(1912 en ouder)*
55^+	1948 - 1944	*(1947 - 1943)*			

Estafettes:

- Voor de leeftijdsgroepen moeten de leeftijden van de deelnemers aan de estafette bij elkaar worden opgeteld. Groepen: 80^+, 100^+, 120^+, 160^+, 200^+, 240^+, enz.
- Estafettes waarin 20-plussers meedoen, vallen automatisch in de 80^+ categorie.
- De ploegen kunnen worden samengesteld uit 4 dames, 4 heren of 2 dames en 2 heren (mixed).
- Deelnemers met een dagstartvergunning mogen alleen buiten mededinging samen met gewone startvergunninghouders een estafetteteam vormen.

UITSLAGEN/PRIJZEN:

- Tijdens de wedstrijd worden de uitslagen zo snel mogelijk opgehangen.
- Bestellen kan door het betreffende vakje op het inschrijfformulier aan te kruisen. U krijgt ze dan thuisgestuurd. Per e-mail gratis uitslagen
- Na de zesde wedstrijddag (Grootebroek) worden de klassementswinnaars bekendgemaakt.

ALGEMENE BEPALINGEN:

1. Het circuit is toegankelijk voor (dag-)startvergunninghouders.
2. Er wordt gezwommen volgens de reglementen van de KNZB/FINA.Tijdopname (handgeklokt) per 1/100 seconde.
3. **Gestart wordt volgens de "één-start" procedure in combinatie met Duitse start.**
4. De deelnemers worden naar snelheid ingedeeld, dames en heren door elkaar.
5. Alleen schriftelijke inschrijvingen voorzien van het juiste unieke KNZB startnummer worden geaccepteerd. (12-34567)
6. Een deelnemer mag per wedstrijd aan maximaal 3 individuele zwemnummers deelnemen.
7. **Voor afzeggen van de wedstrijd wordt 1 week voor de wedstrijd gehanteerd. Daarna worden de wedstrijdkosten in rekening gebracht.**

8. Ziekmeldingen dienen uiterlijk een kwartier voor aanvang van de wedstrijd op **officieel verenigingspapier** doorgegeven te worden aan het jurysecretariaat.
9. De wedstrijdleiding kan besluiten de wedstrijd van een deelnemer af te breken indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen of wanneer het niet meer verantwoord wordt geacht de deelnemer door te laten zwemmen.
10. De organiserende verenigingen aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.
11. Door inschrijving verklaart de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan deze wedstrijden deel te nemen.
12. Europese en Wereldmastersrecordpogingen dienen vooraf via het inschrijfformulier kenbaar gemaakt te worden.
13. Organisatie verzorgt de toezending van uitslagen en ziektebriefjes naar de diverse kringen en de KNZB.

KLASSEMENTEN:

De deelnemers per leeftijdscategorie en geslacht ontvangen per afstand punten voor de door hen behaalde plaats (bij diskwalificatie géén punten):

De nummer **één** ontvangt **6 punten**, de nummer **twee 4 punten**, de nummer **drie 3 punten**, de nummer **vier 2 punten**, de nummer **vijf 1 punt** en de rest **0 punten.**

Bij **diskwalificatie** ook **0 punten**, maar de afstand telt wel mee als zijnde gezwommen. Gelijke tijden geeft voor ieder gelijk aantal punten voor de plaats en overslaan van de lagere plaatsen voor de anderen. VB: Twee personen eerste is uitdelen 2 maal 6 punten en geen 4 punten.

Er kan voor twee klassementen gezwommen worden, en wel:

Sprint-klassement. Wie het hoogste aantal punten uit **8** verschillende zwemnummers behaalt, is kampioen (alle 25- en 50-meternummers en 100 meter wisselslag tellen mee).

Allround-klassement Wie het hoogste aantal punten uit **10** verschillende zwemnummers behaalt, is winnaar (alle zwemnummers vanaf 50 meter tellen mee).

Bepalingen klassementen:

Alle zes circuitwedstrijden staan los van elkaar. Om in aanmerking te komen voor een klassement hoef je dus **niet** aan alle wedstrijden mee te doen.
De klassementen worden naar leeftijdscategorie en geslacht ingedeeld (indeling 2003). Uitslag Almere 2002 is voor bepaling leeftijdscategorie **herberekend alsof gezwommen in 2003**.
Je hoeft je niet op te geven voor een klassement. Zodra je in de uitslag van een individueel zwemnummer wordt opgenomen, tel je mee.
De programma's zijn zo gekozen dat alle afstanden bij minimaal twee wedstrijden aan bod komen. De hoogst behaalde score per afstand telt mee voor het klassement.
Alle zwemnummers, **behalve** de 400 meter vrije slag, mogen meerdere keren gezwommen worden.
Voor de 400 meter vrije slag mag dus maar **één** keer **ingeschreven** worden! Alle inschrijvingen die 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijd niet zijn geannuleerd zijn bindend.
Wanneer iemand niet het aangegeven aantal zwemnummers haalt (8 sprint of 10 allround), telt hij/zij niet mee voor het eindklassement.
Deelnemers komen uiteindelijk maar voor **één eindklassement** in aanmerking. Gedurende het circuit worden beide klassementen bijgehouden. Bij het opmaken van een eindklassering gaat het **Allroundklassement vóór het Sprintklassement**.

De uitslag per categorie wordt als volgt bepaald:
1: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Allround => wordt 1e Allround en valt af.
2: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Sprint => wordt 1e Sprint en valt af.
3: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Allround => wordt 2e Allround en valt af.
4: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Sprint => wordt 2e Sprint en valt af.
5: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Allround => wordt 3e Allround en valt af.
6: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Sprint => wordt 3e Sprint en valt af.
Bij gelijk aantal punten telt het onderlinge resultaat. De persoon met achtereenvolgens het meeste keer behalen van, in volgorde, **6,4,3,2 of 1 punt(en) wint.**

De nummers 1, 2 en 3 per categorie uit de beide eindklassementen ontvangen een prijs.
Klassement en uitslagen zijn te vinden op het internet: www.aalscholver.com masters

Men zegt.....
het kost je een minuut om een bijzonder mens te vinden;
een uur om hem/haar te waarderen;
een dag om van hem/haar te houden,
maar een heel leven om hem/haar te vergeten

1e wedstrijd, zondag 24 november 2002 te Almere

			Kosten
Zwembad Almere-Stad		per nummer	Euro 1.70
J.S. Bachweg 3, Almere		estafette	Euro 2.40
25 meter, 6 banen		programma	Euro 1.60
inzwemmen	13.15 uur	uitslagen	Euro 2.30
aanvang	13.45 uur		

Zwembad Almere-Stad: A6, afrit 3 'Almere-Stad West' (S101); na viaduct (spoorlijn) rechts (= Hollandsedreef/Stedendreef); bij 3e verkeerslichten links (= J.S. Bachweg); direct rechts parkeerterrein zwembad.

PROGRAMMA

1. 100 m. schoolslag
2. 25 m. rugslag
3. 200 m. vrijeslag
4. 50 m. vlinderslag
5. 4 x 50 m. wisselslagestafette (d/h/mix) gezwommen door 2 personen. Deelnemer 1 zwemt rug & vlinder, deelnemer 2 school & vrij (cat.: 40+, 50+, 60+, 80+).

PAUZE

6. 200 m. wisselslag
7. 25 m. schoolslag
8. 100 m. rugslag
9. 4 x 50 m. vrijeslag estafette (d/h/mix)

Sluitingsdatum: 28 oktober 2002

Inschrijving aan:

Jan Wierenga
Kiwistraat 5
NL-1326 GJ Almere
tel: (+31) 036 - 5232766
e-mail: jan@jan-wierenga.demon.nl

Het startgeld kan overgemaakt worden op girorekening **4181105** t.n.v. z.v. De Aalscholver, o.v.v. ZMC & naam vereniging/deelnemer(s)

2e wedstrijd, zaterdag 11 januari 2003 te Zwolle

		Kosten	
Zwembad Aa-bad		Per nummer	Euro 2.00
Scheldelaan 1, Zwolle		estafette	Euro 3.20
25 meter, 5 banen		programma	Euro 1.60
inzwemmen	13.00 uur	uitslagen	Euro 2.30
aanvang	13.30 uur		

Zwembad Aa-bad: A28, afrit 20 'Zwolle Noord'; ring Noord volgen; bij verkeerslichten rechts; 1e weg links; 1e weg rechts; zwembad op de hoek.

OV Buslijn AA Landen, Scheldelaan,vlakbij AA bad stopt bus nog ca 100 m naar het zwembad

PROGRAMMA

1. 200 m. schoolslag
2. 25 m. vrijeslag
3. 100 m. vlinderslag
4. 50 m. schoolslag
5. 4 x 50 m. wisselslag estafette (d/h/mix)

PAUZE

6. 200 m. rugslag
7. 25 m. vlinderslag
8. 100 m. vrijeslag
9. 4 x 25 m. onderwater estafette (d/h/mix)

Sluitingsdatum: 21 december 2002 (datum poststempel)

5.

Inschrijving aan:

Annet Kootstra
Ulgerkamp 49
Nl-8014 GG Zwolle
Tel. (+31) 06-25416608
e-mail: annetkootstra@hotmail.com

Het startgeld kan overgemaakt worden op bankrekening ABN AMRO **59.08.36.374** t.n.v. Swol 1894 A Ferwerda te Zwolle, o.v.v. **ZMC &** **naam vereniging/deelnemer(s)**

I.v.m hoge badhuur zijn de kosten voor deze wedstrijd hoger dan bij de andere wedstrijden van dit circuit.

3e wedstrijd, zaterdag 15 februari 2003 te Heerenveen

Zwembad De Telle		**Kosten**	
Europalaan 6, Heerenveen		per nummer	Euro 1.70
25 meter, 6 banen		estafette	Euro 2.40
inzwemmen	14.45 uur	programma	Euro 1.60
aanvang	15.15 uur	uitslagen	Euro 2.30

Zwembad De Telle: **Vanaf Joure (A7)**, knooppunt Heerenveen, richting Zwolle (A32); afrit 'Heerenveen Centrum/De Knipe'; einde afrit rechts (richting Abe Lenstra Stadion); rotonde links; eerste weg rechts; rotonde links; zwembad na 300 m aan de rechterzijde.
Vanaf Zwolle (A32); afrit 'Heerenveen/Oranjewoud'; einde afrit links (richting Heerenveen); rotonde rechts; direct weer rechts; zwembad na 300 m aan linkerzijde.

OV: vanaf station lijn 16 (Assen) tot Jan Mankes laan

PROGRAMMA

1. 25 m. vlinderslag
2. 100 m. wisselslag
3. 50 m. vrijeslag
4. 4 x 25 m. vlinderslag estafette (d/h/mix)

PAUZE

5. 25 m. schoolslag
6. 100 m. vlinderslag
7. 50 m. rugslag
8. 400 m. vrijeslag
9. 4 x 50 m. vrijeslag estafette (d/h/mix)

Sluitingsdatum: 25 januari 2003

Inschrijving aan:

Pia van der Molen
Rotstergaastweg 83
NL- 8452 LB Nieuweschoot
tel: (+31) 0513 - 636153
fax: (+31) 0513 - 633245
e-mail: vander.molen@hccnet.nl

Het startgeld kan overgemaakt worden op bankrekening **41.00.12.815**
t.n.v. HZ&PC, o.v.v. **ZMC &** **naam vereniging/deelnemer(s)**

4e wedstrijd, zaterdag 22 maart 2003 te Lelystad

Zwembad De Koploper			**Kosten**
Badweg 21, Lelystad		per nummer	Euro 1.70
25 meter, 6 banen		estafette	Euro 2.40
inzwemmen	17.15 uur	programma	Euro 1.60
aanvang	17.45 uur	uitslagen	Euro 2.30

Zwembad De Koploper:
A6; afslag Lelystad; over brug (voor BP) rechts richting Oostervaart/Dronten; einde afrit links (=Oostranddreef); rotonde rechtdoor; derde weg links (= Houtribdreef);
rotonde links (= Parkdreef); na 50m inrit zwembad.
Enkhuizen; einde dijk rechts; rotonde links (= Houtribdreef); 3e rotonde rechts (= Parkdreef); na 50 m inrit zwembad.
OV: Station Lelystad Buslijn 143 richting Kampen.

PROGRAMMA

1. 4 x 50 m. vrijeslag estafette (d/h/mix)
2. 25 m. schoolslag
3. 100 m. wisselslag
4. 50 m. rugslag
5. 200 m. vrijeslag
6. schoolslag tandemrace (2 zwemmers samen 50 m schoolslag achter elkaar, elkaar bij enkels vasthouden, voorste armslag achterste beenslag wisselen na 25 meter)

PAUZE

7. 25 m. vrijeslag
8. 200 m. rugslag
9. 50 m. schoolslag
10. 4 x 50 m. wisselslag estafette (d/h/mix)

Sluitingsdatum: 25 februari 2003

Informatie: Harm Lahuis 0320-233766
e-mail: masterszwemmen@houtrib.nl

Inschrijving aan:

Paul en Mieke Maris 0320-242573
Karveel 46-27
NL-8242 VG LELYSTAD
e-mail: mieke.maris@wanadoo.nl

5e wedstrijd, zaterdag 12 april 2003 te Kampen

Zwembad De Steur
Broedersingel, Kampen
50 meter, 6 banen
inzwemmen 16.15 uur
aanvang 16.45 uur

Kosten

per nummer	Euro 1.70
estafette	Euro 2.40
programma	Euro 1.60
uitslagen	Euro 2.30

Zwembad De Steur: Vanaf Zwolle (N-50) bij 4e verkeerslichten rechts; 1e weggetje links.
Vanaf Dronten bij verkeerslichten (BP-station) rechts; 3e verkeerslichten links; 1e weggetje links.

OV: Station Kampen: Buslijn 12, Kennedylaan (belastinggebouw) ca 300 m naar zwembad. Achter de sporthal ligt het zwembad.

PROGRAMMA

1.	50 m.	vlinderslag
2.	100 m.	vrijeslag
3.	50 m.	rugslag
4.	200 m.	schoolslag
5.	4 x 50 m.	schoolslag estafette (d/h/mix)
	PAUZE	
6.	50 m.	vrijeslag
7.	200 m.	wisselslag
8.	50 m.	schoolslag
9.	4 x 50 m.	vrijeslag estafette (d/h/mix)

Sluitingsdatum: 21 maart 2003

Inschrijving aan:
Berry en Miranda Koning
p/a Holtzendestraat 21
8271 TN IJsselmuiden
tel: (+31) 06-10632168
e-mail: berry.miranda@12move.nl

6e wedstrijd, zondag 18 mei 2003 te Grootebroek

Zwembad De Kloet
De Wijzend, Grootebroek
25 meter, 5 banen
inzwemmen 13.00 uur
aanvang 13.30 uur

Kosten

per nummer	Euro 1.70
estafette	Euro 2.40
programma	Euro 1.60
uitslagen	Euro 2.30

Na afloop van de wedstrijd is er een Mastersbuffet voor Euro 8.00
(opgeven bij inschrijving!!)
Zwembad De Kloet:Provinciale weg Hoorn - Enkhuizen (N-506), afslag Grootebroek; bij de rotonde links.
OV : Station Bovenkarspel-Grootebroek : geen Bus (treintaxi)

PROGRAMMA

1.	25 m.	rugslag
2.	100 m.	schoolslag
3.	50 m.	vrijeslag
4.	4 x 50 m.	wisselslag estafette (d/h/mix)
	PAUZE	
5.	25 m.	vrijeslag
6.	100 m.	rugslag
7.	400 m.	vrijeslag **(niet, indien in Heerenveen gezwommen)**
8.	4 x 50 m.	vrijeslag estafette (d/h/mix)

Sluitingsdatum: 20 april 2003

Inschrijving aan:
Janny van Eijk
Eg 38
NL-1611 LT BOVENKARSPEL
tel: (+31) 0228 - 518115
fax: (+31) 0228 - 524890 (Henk Oostendorp)
e-mail: g.vdnieuwenhuijzen@quicknet.nl

ZUYDERZEE MASTERSCIRCUIT 2002 / 2003 INSCHRIJFFORMULIER

contactpersoon: .....

adres: .....

postcode/plaats: .....tel.num.:.....

verenigingsnaam + -plaats:.....

depotnummer: .....

Bij afzegging later dan 1 week voor de wedstrijd moeten de wedstrijdkosten worden voldaan.

Wanneer u een week na de inschrijving nog geen ontvangstbevestiging hebt gehad, neem dan contact op met contactpersoon van de organiserende vereniging.

Inschrijving voor:				
	O Almere,	24-11-2002	O Lelystad,	22-03-2003
	O Zwolle,	11-01-2003	O Kampen,	12-04-2003
	O Heerenveen,	15-02-2003	O Grootebroek,	18-05-2003

Verzoeke het juiste nieuwe startnummer te vermelden bijv: 12-34567
Vraag het zo nodig even na bij het secretariaat van jouw vereniging.

Naam:.....**Man / Vrouw.** **Startnr:**.....**Geb.jr**:.....

te zwemmen afstanden:

progr.	afstand/slag	Emr/Wmr	inschrijftijd
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

Hierbij bestel ik tevens: programma , aantal: ..... stuks

uitslagen, aantal: ..... stuks

sturen naar, naam: .....

adres: .....

postcode: .....

plaats: .....

Uitslagen per e-Mail gratis: .....@.....

Alleen voor Grootebroek: Mastersbuffet aantal: .....

(NAAR BEHOEFTE TE KOPIËREN)
Svp wel de verenigingsnaam vermelden!!

ESTAFETTE INSCHRIJFFORMULIER

progr.	afstand/slag	D/H/Mix/ categorie	Emr/Wmr	Inschrijftijd
	1.			
	2.	.....		
	3.	.....	.....	.....
	4.			
	reserve.			

3e winterlangebaan
o.a. 800 en 1500 mtr
op zondag 17 november 2002

in een 25 meter bad

13:30 uur **inzwemmen**
14:00 uur **wedstrijd**

Programma

1	**50 meter**	**schoolslag D / H**
2	**400 meter**	**wisselslag D / H**
3	**50 meter**	**vlinder D / H**
4	**800 meter**	**vrij D / H**
5	**50 meter**	**rug D / H**
6	**1500 meter**	**vrij D / H**
7	**200 meter**	**schoolslag D / H**
8	**400 meter**	**vrij D / H**

organisatie **H.Z.V. LUTRA**
Aalbersestraat 42
Helmond
0492-550811 E-mail mierlo.masters@wanadoo.nl

accommodatie **Zwembad de Wissen**
Keizerin Marialaan 1
Helmond

inschrijving sluit op **1-nov-02**
(na deze datum wordt alles retour gezonden)

Betaling overmaken op **12.12.352** Giro Nr lutra voor 1 november 2002
onder vermelding **winterlangebaan 17-11-2002**

datum ontvangst

AANMELDINGSFORMULIER

naam vereniging : _____ verenigings nummer _____
contact persoon : _____ tel. contact persoon _____
adres : _____ huisnummer _____
postcode : _____ telf / fax b.g.g. _____
woonplaats : _____ I.Mail adres _____

Schrijft hierbij de volgende deelnemers in voor de Masters Winterlangebaanwedstrijd op
17 november 2002 **afmelden voor 8 november 2002**
Deze inschrijving sluit op 1 november 2002
aanmeldingen liefst via Hup-Swim

Kosten per onderdeel

Inschrijvings kosten	**Euro**	**€ 2,00**	(per vereniging indien gezamenlijk is ingeschreven)
50 mtr	**Euro**	**€ 1,00**	
200 mtr	**Euro**	**€ 1,50**	
400 mtr	**Euro**	**€ 2,00**	
800 mtr	**Euro**	**€ 3,50**	
1500 mtr	**Euro**	**€ 5,00**	
progammablad	**Euro**	**€ 0,50**	
toegezonden uitslag	**Euro**	**€ 1,75**	

Naam:	M / V	startnr.	prog. nr	inschrijftijd	kosten
inschrijvingskosten per vereniging in dien gezamenlijk verwerkt					€ 2,00
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
					€
progammablad	J / N	st x	a €. 1,00	=	€
uitslag word toegezonden per E-mail					
				*TOTAAL	€

* Dit bedrag voor 5 november 2002overmaken op **P 12,12,352** t.n.v. HZV Lutra, Helmond inzake **Masters Winterlangebaanwedstrijd**

jaargang 14, nummer 4 masterSprint 32 masterSprint augustus / september 2002

Groningen Mastercup

5 en 6 oktober 2002

Masters en pre-masters (18-24 jaar)

Individuele onderdelen en verenigingsklassement

Organisatie: werkgroep Masterzwemmen KNZB kring Groningen
i.s.m. De Pinquin en zc Ten Boer

Van der Valkbad te Zuidbroek (aan de A7 Groningen-Bremen)

Programma

Zaterdag 5 oktober

13.00	Inzwemmen		
13.30	1 / 2	800 m	vrije slag
	3 / 4	50 m	vlinderslag
	5 / 6	100 m	schoolslag
	7 / 8	4 x 25 m	vrije slag est. d/h/mix
	pauze (15 minuten)		
16.00	9 / 10	200 m	vrije slag
	11 / 12	100 m	rugslag
	13 / 14	200 m	vlinderslag
	15 / 16	100 m	wisselslag
	17 / 18	50 m	vrije slag
	19 / 20	4 x 50 m	wisselslag est. d/h/mix

Zondag 6 oktober

10.00	Inzwemmen		
10.30	21 / 22	1500 m	vrije slag
	23 / 24	50 m	rugslag
	pauze (30 minuten)		
13.45	25 / 26	200 m	wisselslag
	27 / 28	100 m	vrije slag
	29 / 30	200 m	schoolslag
	31 / 32	4 x 50 m	vrije slag est. d/h/mix
	33 / 34	200 m	rugslag
	35 / 36	100 m	vlinderslag
	37 / 38	50 m	schoolslag
	39	15 minuten-estafette	vrije slag

Leeftijdsgroepen

18+	1984-1978	45+	1957-1953	70+	1932-1928
25+	1977-1973	50+	1952-1948	75+	1927-1923
30+	1972-1968	55+	1947-1943	80+	1922-1918
35+	1967-1963	60+	1942-1938	85+	1917-1913
40+	1962-1958	65+	1937-1933	90+	1912-

estafettes:
80+ ; 120+; 160+; 200+; 240+; 280+ (opgetelde leeftijden)

Algemene bepalingen

1. De reglementen van KNZB en FINA zijn van toepassing
2. Overdekt zwembad, baanlengte 25 m (8 banen), watertemperatuur 27° C
3. Tijdopname tot 1/100 sec (handmatig)
4. De programmanummers 1, 2, 21, 22 en 39 kunnen worden gezwommen met 2 deelnemers/sters per baan
5. De programmanummers 1-3-5-etc zijn voor masters, de oneven programmanummers voor premasters (leeftijd 18-24 jaar)
6. Bij een te grote deelname op de 800 en 1500 m vrije slag behoudt de organisatie zich het recht voor per deelnemer slechts op een van beide nummers te laten starten. Wie op beide nummers inschrijft moet een voorkeur voor een van beide aangeven
7. Voor de 800 en 1500 m vrije slag zijn telborden aanwezig. Deelnemers/sters dienen zelf voor banentellers te zorgen.
8. Deelnemers worden zoveel mogelijk naar reële inschrijftijden ingedeeld, rekening houdend met de leeftijd
9. De wedstrijdleiding kan besluiten de wedstrijd van een deelnemer af te breken indien die een te grote achterstand heeft opgelopen
10. Voor programmanummer 39 kunnen estafetteploegen van minimaal 4 en maximaal 6 mensen worden ingeschreven. Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen dames, heren en mixed-teams, wel tussen leeftijdsklassen. De leeftijdscategorie waarin een team uitkomt wordt bij dit onderdeel bepaald door de gemiddelde leeftijd van de zwemmers vermenigvuldigd met 4. De zwemmers van elk team zwemmen, in steeds dezelfde volgorde, 50m vrije slag. Zwemmers die uitvallen mogen niet opnieuw zwemmen of worden aangevuld. Het team dat in 15 minuten de grootste afstand aflegt is winnaar. Er is slechts ruimte voor 1 serie (16 ploegen), plaatsing geschiedt op volgorde van inschrijving.
11. Voor het verenigingsklassement tellen alle nummers en leeftijdscategorieën mee. Puntentelling voor de eerstaankomenden: individueel: 13-8-5-3-2-1; estafettes: 26-16-10-6-4-2
12. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid.
13. Door inschrijving bevestigt de deelnemer/ster fit genoeg te zijn om aan deze wedstrijden deel te nemen

Prijzen

Per individueel nummer 3 medailles per leeftijdsklasse. Medailles dienen persoonlijk te worden afgehaald. Verenigingsklassement: 3 bekers en 1 wisselbeker. Alle deelnemers ontvangen een oorkonde. Niet afgehaalde prijzen vervallen aan de organisatie.

Uitslagen

De uitslagen worden per E-mail toegezonden. Op verzoek kunnen uitslagen op papier worden toegezonden, kosten € 2,50.

Programmablad

Per vereniging 1 programma gratis. Extra exemplaren kosten € 2,50

Inschrijfkosten

Individuele nummers: € 2,00 per 50 en 100 m nummer;
€ 2,50 per 200 meter nummer;
€ 4,00 per 800 meter nummer;
€ 5,00 per 1.500 meter en per estafetteploeg

Inschrijving

1. Alleen inschrijvingen per email of post worden geaccepteerd
2. De inschrijving is pas definitief als het inschrijfgeld is ontvangen. Het inschrijfgeld dient **voor 1 september 2002** te zijn overgemaakt op bankrekeningnr 85.32.81.734 t.n.v. Masterzwemmen Ten Boer.
3. De inschrijving sluit **zaterdag 31 augustus 2002** (datum poststempel)
4. Inschrijfadres: Groninger Masterscup, Reinier van Oosten, Wijmerspad 11, 9919 TA Loppersum, NL
   Email: groningen.mastercup@hetnet.nl

Inlichtingen

ZC TEN BOER telefoon: 0596-571880 / 0596-571177

Overnachten

Zuidbroek en omgeving bieden verschillende overnachtings-mogelijkheden (camping, kampeerboerderij, hotel, B & B).
Voor informatie: 05960-571880 / 0596-571177.